



 **SVKT**  
Frauensportverband

**STIMMKARTE**

87. AV in Zürich  
20.05.2017



**Titelstory: Historische  
Abstimmung an der AV**

**Ausschreibung: Volleyball-Cup**

**Rückblick: Mit SmoveyFit in den Frühling**

Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser

An der Abgeordnetenversammlung in Zürich wurde in einem Grusswort ein tiefsinniges Sprichwort von Aristoteles zitiert, das mir besonders im Gedächtnis geblieben ist: «Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.» Auch wenn wir an den äusseren Umständen nichts ändern können, so können wir doch unser eigenes Verhalten entsprechend variieren. Auf diese Weise kann ein Segler bei Gegenwind doch noch sein Ziel erreichen, indem er gegen den Wind kreuzt. Auch in unserem Alltag haben wir nicht immer «Rückenwind». Manchmal erfordern die Umstände ein verändertes, den neuen Gegebenheiten angepasstes Verhalten. Das erfordert Kreativität, Flexibilität und auch Mut. Mut, sich auf etwas Neues einzulassen. So geschehen bei der Abstimmung über den Partnerschafts-Vertrag mit dem STV (s. Seite 4). Der nächste wichtige Schritt in Sachen Projekt Breitensport ist die ausserordentliche Abgeordnetenversammlung im September in Luzern (s. Seite 7), bei der hoffentlich viele von euch erscheinen, um die Segel neu zu setzen. Auch beim SVKT Volleyball-Cup (s. Seite 7) werden die Spielerinnen ihre Strategie stets neu anpassen – je nach Spielweise der Gegnerinnen. Ein interessanter Querschnitt der vielseitigen Aktivitäten des SVKT erwartet euch mit den Artikeln in diesem Heft – auch bei der Zusammenstellung ist Kreativität und Flexibilität gefragt. Bei den Schreibenden bestimmt auch mal Mut: Mut, zum Stift oder zur Tastatur zu greifen und das weisse Blatt zu füllen. An dieser Stelle ein Dank an all diejenigen, die mit ihren Beiträgen unser Verbandsorgan zum Leben erwecken und ein Aufruf an diejenigen, die sich bisher noch nicht sicher waren, ob sie etwas zu sagen haben. Ja, das habt ihr ganz bestimmt! Ich freue mich auf eure Beiträge!

Mit sommerlich-sportlichen Grüssen

Eure


**HERAUSGEGEBEN VOM SVKT FRAUENSSPORTVERBAND**

PRÄSIDENTIN	IRMA SUTER
GESCHÄFTSSTELLE	SVKT FRAUENSSPORTVERBAND, BRUNNMATTSTRASSE 15, 3007 BERN, INFO@FRAUENSSPORTVERBAND.CH, 043 810 05 60
REDAKTIONSLEITUNG	SONJA PRESS
REDAKTION	SARAH EYER, EVELYNE JUNG, SONJA PRESS, LEA SCHLÄFLI, OLIVIA SCHLÄPPI, IRMA SUTER
MITARBEIT	VEREINSMITGLIEDER DES SVKT FRAUENSSPORTVERBANDS
GESTALTUNG & DRUCK	VOGT-SCHILD DRUCK AG, GUTENBERGSTRASSE 1, 4552 DERENDINGEN
AUFLAGE	10 000 EXEMPLARE

gedruckt in der  
schweiz

- 2 Inhalt / Editorial / Impressum
- 3 Aus der Verbandsleitung
- 4 Titelstory: Historische Abstimmung an der AV
- 7 Aus dem Verband: Einladung zur ao AV, Ausschreibung Volleyball-Cup
- 8 Sport- und Bildungsprogramm 2017/2018
- 10 Rückblick Stoffvermittlungskurs
- 11 Aus den Verbänden: Polysport NWS, PolySport Wallis, SVKT Zug/Zürich
- 15 Anlässe / Geburtstage
- 16 Aus den Vereinen: SVKT Frauenfeld / Infoboard

**SVKT-Sponsoren:**





Titelbild: Zum STV  
als Partner – ja  
oder nein?

Foto: Milena Suter



Der Weg ist aufgegleist – die Würfel sind gefallen

# Die Zukunft des SVKT Frauensport liegt in der Partnerschaft beim STV

**Viel Arbeit liegt hinter uns, viele Fragen, viele Vorbereitungen und viel Ungewissheit haben uns in den vergangenen Jahren begleitet.**

Am 20. Mai sind 276 Mitglieder des Frauensportverbands zusammengekommen und haben über diesen Schritt, über die Zukunft des SVKT entschieden. 196 Mitglieder waren berechtigt, ihre Stimmen abzugeben und zu sagen, wohin der Weg gehen wird.

Der Weg ist aufgegleist und es heisst, ihn mit viel Freude und Hoffnung zu gehen, aber auch im Wissen, dass wir im Frauensport einiges bewegen und beeinflussen können. Wir haben tolle Kurse und gute Ausbildungen anzubieten, Frauen, die sich engagieren, unseren Kindern die Freude am Turnen beizubringen – so wie wir es in all den vergangenen Jahren gemacht haben.

Es heisst, zusammen mit dem STV in Partnerschaft den Breitensport zu stärken, zu zeigen, dass es ohne diesen Breitensport keine Top-athleten gibt, die überall auf der ganzen Welt für ihr Können bestaunt und geachtet werden. Es heisst aber auch zu zeigen, dass in jedem Ort der Schweiz für alle Sport angeboten wird, zur Freude und zum Spass an der Bewegung.

Wir danken allen, die zu diesem Ergebnis beigetragen haben, die hinter uns stehen und würden uns auch freuen, Zweifelnde zu überzeugen, immer im Wissen, dass wir uns für den Frauensport weiterhin engagieren.

Eure Verbandsleitung

FOTO: MILENA SUTER



Die Verbandsleitung nach der Wahl mit Fahrenträgerin Brigitte Rüegg



**MIT «COOL AND CLEAN»  
GEWINNT JEDES TEAM.**



«cool and clean» ist das nationale Präventionsprogramm für fairen und sauberen Sport. **Weitere Infos und Anmeldung für Teams unter: [www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)**

**COOL & CLEAN**

87. Abgeordnetenversammlung 2017

# Versuch eines chronologischen Ablaufs vom Vormittag des 20. Mai 2017

**06:00** Der Wecker klingelt. Ob Irma schon wach ist? Und ob sie überhaupt schlafen konnte vor so einer wichtigen – ja für den SVKT historischen Abstimmung?

**06:30** Ein Blick aus dem Fenster: Sonne und strahlend blauer Himmel. Die Bergspitzen sind wieder weiss. Ein gutes Zeichen? Sicherlich definieren «gut» in diesem Fall nicht alle gleich...

**08:30** Der Zug rollt in Zürich ein. Ab in die Tram, die mich Richtung Kongresshaus bringt, wo heute die 87. Abgeordnetenversammlung stattfindet. Auf dem Weg treffe ich weitere Frauen mit demselben Ziel.

**09:30** Das Foyer des Kongresshauses «brummt»: So viele Frauen! Es haben sich zahlreiche Vertreterinnen der SVKT-Vereine aus der ganzen Schweiz angemeldet, die nun die Gelegenheit nutzen, sich bei Kaffee und Gipfeli auszutauschen. Die Spannung steigt.

**09:55** Die ersten Vertreter der Verbandsleitung nehmen auf dem Podium Platz. Noch schnell meinen Umschlag checken, den ich am Empfang erhalten habe: Neben dem Namensschild erhält jede natürlich die heute sehr wichtige Stimmkarte und einen Bon für das anschliessende Mittagessen. Das mit den Stimmkarten hatte sich im Vorfeld als sehr aufwendig herausgestellt: Bei den meisten Kantonal- und Regionalverbänden hatten sich diesmal mehr Abgeordnete angemeldet, als die Präsidentinnen Stimmen zu vergeben hatten. Pro 100 Mitglieder hat der Kantonalverband eine Stimme zu vergeben. Das stellte die Kantonalpräsidentinnen vor unerwartete Schwierigkeiten, da bis jetzt das Stimmenkontingent meist nicht ausgeschöpft wurde und so jede



Jede Stimmberechtigte erhält am Empfang einen Umschlag mit persönlichen Unterlagen

Anwesende einen Stimmzettel erhielt. Theoretisch hätte zunächst jeder angemeldete Verein eine Stimme erhalten sollen und die übrigen Stimmen nach Grösse bzw. Mitgliederzahlen vergeben werden. Ob das überall so gehandhabt wurde, ist fraglich.

**10:05** Irma eröffnet die Veranstaltung. Das Summen verstummt. «Herzlich willkommen, liebe Mitglieder, Ehrenmitglieder, Sportler sowie Gäste aus Sport und Politik! Ich freue mich, dass ihr so zahlreich erschienen seid.» Auch vom STV und der SUS sind die jeweiligen Vertreter anwesend. Irma fährt fort: «An dieser AV wird über die Zukunft des Verbands abgestimmt, was diesen Tag sehr wichtig macht. Die letzten zwei Jahre haben wir viel für diesen Tag vorbereitet: viele Sitzungen mit anderen Vereinen, Gespräche

und Diskussionen... Wir haben alle Informationen so transparent und detailliert wie möglich an die Vereine weitergegeben. Danke an alle Kantonal- und Regionalpräsidentinnen für die wichtige Aufklärungsarbeit und Vorbereitung.» Es folgen die Ehrung der verstorbenen Mitglieder sowie die Wahl der Stimmzählerinnen. Der Saal ist übrigens riesig – und voll! Insgesamt sind 276 Personen inklusive Gäste anwesend, davon dürfen 196 ihre Stimme erheben – im übertragenen Sinn natürlich.

**10:17** Yvonne Bürgin, 1. Vizepräsidentin des Kantonsrats Zürich, spricht in ihrem Grusswort als zweithöchste Zürcherin und auch als Turnerin die versammelten Frauen als Turnerinnen-Familie an. «Der SVKT musste in seiner Geschichte schon



Das Ergebnis der Abstimmung ist eindeutig



Austausch bei Kaffee und Gipfeli



Die stolzen Sportlerinnen und Sportler, die geehrt wurden

viele wichtige Entscheidungen fällen. Heute steht eine weitere historische Entscheidung an und ich danke Ihnen, dass ich dabei sein darf.» Sie verabschiedet sich mit einem indianischen Sprichwort und wünscht allen «Herzhaftigkeit, damit Sie die Weichen für die Zukunft so stellen, dass der SVKT noch für viele weitere Jahre erfolgreich sein wird.»

**10:22** Das Protokoll 2016 wird genehmigt und einstimmig angenommen. Irma dankt den Verfasserinnen der Jahresberichte. Erneut alle Karten oben. Conny Eyer erhält das Wort und behandelt Traktandum 5: die Bilanz zum 31.12.2016. Da es eine trockene Materie sei, startet sie mit einer kleinen Anekdote, die für viele Lacher sorgt: «Früher wollten alle in den Himmel, dann später alle in die Presse. Da die Presse heute nicht anwesend ist, habe ich eine gute Nachricht für euch: Ihr kommt alle in den Himmel!» In ihrer Abwesenheit ging ein grosser Applaus als Dankeschön an Buchhalterin Edith Venetz.

**10:30** Nach einem Dank an die Revisorinnen verliert Lisbeth Schürmann den Reviso-

renbericht: «Mer händs ganz gnau gno! Es isch super Arbet geleistet worde. Die Fraue hend krampfet! Mer hend nüt gfunde!» Sie empfiehlt, dem Jahresabschluss zuzustimmen und es wird Entlastung erteilt – einstimmig.

**10:34** Jetzt sind wir schon bei Traktandum 6, Mutationen: Es hat zwei Fusionen gegeben sowie Austritte von sechs Vereinen. Ines Bartels, die von 2010 bis 2017 als Revisorin tätig war, demissioniert und erhält von Conny ein Geschenk: Blumen und etwas für das Gemüt.

**10:37** Jetzt kommt die Verbandsleitung bereits zum Traktandum 7: dem Projekt Breitensport Schweiz. Irma ist froh, sagt sie, dass sich die Vereine Zeit genommen hätten, sich zu informieren und vorzubereiten und heute hier abzustimmen. Sie verweist ausserdem auf den anwesenden Rechtsanwalt, der die Abstimmung juristisch begleiten wird. Nun kommen noch zwei Wortmeldungen von Frauen, die an die Versammlung appellieren, mit «ja» zu stimmen. Irma stellt die wichtige



Irma bedankt sich bei Rendel Weber, Zentralvorstand SUS

Frage: «Wer stimmt der STV-Partnerschaft zu?» Die Stimmzählerinnen laufen «ihre» Tische ab und zählen fleissig. Dann wird nach den Gegenstimmen gefragt. Zum Schluss die Enthaltungen. Laut Statuten gilt das einfache Mehr.

**10:48** Die Stimmzählerinnen bringen ihre Zettel zum Rechtsanwalt nach vorne. Während dieser zählt, brechen eifrige Diskussionen unter den Anwesenden aus. Irma schaut lächelnd und mit voller Aufmerksamkeit in den Raum. Evelyn blickt abwartend und ernst. Wir alle sind sehr gespannt, in wenigen Minuten das Ergebnis zu hören.

**10:54** Der Rechtsanwalt diskutiert mit Conny. Diese übergibt nun das Ergebnis an Irma und Evelyn. Irma diskutiert kurz mit Conny und Evelyn. Jetzt steht Irma auf. Jemand klingelt an einem Glas. Die Gespräche verstummen...

«Also liebe Frauen. Jetzt habt ihr entschieden und zwar ist entschieden worden mit 120 Ja-Stimmen zu 70 Nein-Stimmen, und somit gehen wir zum STV als Partner.» Es



Notizen während der AV



Applaus für Buchhalterin Edith Venetz



Yvonne Bürgin,  
1. Vizepräsidentin des Kantonsrats Zürich

folgt Applaus und aus einigen Ecken schallen Bravo-Rufe. Irma fährt fort: «Liebe Abgeordnete und Ehrenmitglieder! Ich bin stolz auf Euch, dass Ihr ganz im Sinn unseres Themenkreises »Mut zur Veränderung« abgestimmt habt. Ihr habt Mut gezeigt, Mut zur Veränderung, Mut einen neuen Weg einzuschlagen. Es bedeutet Veränderungen und sich auf eine ungewohnte Situation einzulassen. Aber auch Chancen auf Entwicklung und positive Resultate. Wir sind überzeugt dass sich der SVKT im STV positiv entwickeln wird. Die Spuren der Geschichte sollen nicht verwischt werden. Wir freuen uns, zusammen mit dem STV neue Fussabdrücke zu machen. Der Weg wird in den nächsten Monaten ausgebaut und geebnet, so dass im nächsten Jahr keine Stolpersteine mehr im Weg liegen werden. Ich bedanke mich für euren Mut und eure Unterstützung und beim STV für die bisherige angenehme Zusammenarbeit.»

**11:24:** Das Wort wird an Erwin Grossenbacher, Zentralpräsident des STV übergeben: «Unser Kontakt ist geprägt von gegenseitigem Respekt und von Wertschätzung.» Er zitiert Aristoteles: «Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen.» und fährt fort: «Ich bin überzeugt, dass Ihr sie heute richtig gesetzt habt und ich freue mich riesig, dass Ihr den Mut und das Vertrauen gefunden habt, eine Partnerschaft mit dem STV einzugehen. Mir ist klar, dass es für viele von euch eine Vernunftentschei-



Evelyne Jung,  
Verbandsleitungsmitglied Ressort Sport

dung war, aber wir geben uns Mühe, auch eure Herzen zu gewinnen. Ich heisse Euch herzlich beim STV willkommen.»

**11:29** Conny präsentiert den Jahresbeitrag 2017 und dieser wird einstimmig angenommen. Es folgen Anträge und das Budget 2018, ein Grusswort von Rendel Weber vom Zentralvorstand SUS, Wiederwahl der Revisorinnen und Ehrungen der OK-Präsidentinnen. Anschliessend werden viele junge Sportler geehrt – toll, was diese geleistet haben! Irma informiert noch aus dem Ressort Marketing & Kommunikation und weist im Schlusswort auf die ausserordentliche AV in Luzern hin (Einladung und Traktandum s. S. 7).



Erwin Grossenbacher,  
Zentralpräsident des STV

**12:01** Evelyne ergreift das Wort und verkündet, dass Irma heute Geburtstag hat. Die gesamte Versammlung singt ein Geburtstagsständchen – Irma freut sich riesig; noch nie hat so ein grosser Chor zu ihrem Geburtstag gesungen!

**12:03** Irma schliesst die 87. AV des SVKT Frauensportverbands und wünscht «En Guete, gute Gespräche und ein gutes Wochenende!»

TEXT: SONJA PRESS  
FOTOS: MILENA SUTER



Aus der ganzen Schweiz reisen die Frauen an



Conny verabschiedet Revisorin Ines Bartels



Gespannte Aufmerksamkeit bei den Teilnehmenden

# SVKT Volleyball-Cup 2017 für nicht-lizenzierte Volleyballspielerinnen



## Liebe Volleyballmannschaften

Wir laden euch herzlich zum diesjährigen Volleyball-Cup ein, welcher im aargauischen Berikon stattfindet.

Der SVKT Frauensportverband und das OK von Volley Berikon SVKT freuen sich auf eure Anmeldungen und auf einen spannenden Cup 2017.

<p><b>Datum</b> Sonntag, 24. September 2017</p> <p><b>Ort</b> 8965 Berikon</p> <p><b>Hallen</b> MZH Berikerhus, Musperfeldstrasse</p> <p><b>Zeitplan</b> ca. 09.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr</p> <p><b>Teilnahmebedingungen</b> Jeder SVKT Kantonal- oder Regionalverband kann mit zwei Mannschaften teilnehmen. Teilnahmeberechtigt sind die erst- und zweitplatzierte Mannschaft der letzten kant. Wintermeisterschaft, des letzten kant. Volleyballspieltages oder eines kant. Turniers. Ist die erst- oder zweitplatzierte Mannschaft verhindert, ist die drittplatzierte Mannschaft berechtigt sich zu melden. Über Ausnahmen entscheidet die Sport- und Ausbildungskommission.</p>	<p><b>Schiedsrichter</b> Jede Mannschaft stellt eine Schiedsrichterin und eine Zählerin.</p> <p><b>Startgeld</b> CHF 60.00 pro Mannschaft (wird vor Ort einkassiert).</p> <p><b>Auszeichnung</b> Der Cupsieger erhält einen Pokal.</p> <p><b>Rangverkündigung</b> Die Rangverkündigung findet unmittelbar nach dem Wettkampf statt.</p> <p><b>Versicherung</b> ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.</p> <p><b>Verpflegung</b> Mittagsverpflegung, Getränke, Kaffee und Kuchen werden angeboten.</p>	<p><b>Turnierbestimmungen</b> werden mit dem Spielplan zugestellt.</p> <p><b>Anmeldeschluss: Samstag, 19. August 2017</b> auf <a href="http://www.svkt.ch">www.svkt.ch</a> unter der Rubrik «Aktuell» &gt; «Anlässe». Bitte Kontaktperson, Adresse, E-Mail, Name des Vereins und Kanton angeben.</p> <p><b>Spielplan</b> Der Spielplan wird ca. 2 Wochen vorher verschickt. Auf lange Anreisewege kann nur bedingt Rücksicht genommen werden.</p> <p><b>Auskunft</b> Allfällige Fragen zum Anlass beantwortet die Sportadministration des SVKT Frauensportverbandes unter Tel. 043 820 05 62 oder per Mail <a href="mailto:sportadministration@frauensportverband.ch">sportadministration@frauensportverband.ch</a>.</p> <p><b>Weitere Infos</b> OK Berikon: Käthi Stadler, <a href="mailto:kaethi.stadler@hispeed.ch">kaethi.stadler@hispeed.ch</a>, Tel. 079 631 38 80</p>
--	--	--

## Einladung zur ausserordentlichen Abgeordnetenversammlung

Samstag, 23. September 2017

Hochschule Luzern Wirtschaft, Zentralstrasse 9, 6002 Luzern



### LIEBE ABGEORDNETE, GESCHÄTZTE EHRENMITGLIEDER UND GÄSTE

Im Namen des SVKT Frauensportverbands laden wir Sie, liebe Abgeordnete und Ehrenmitglieder, geschätzte Gäste aus Sport und Politik herzlich zu unserer ausserordentlichen Abgeordnetenversammlung nach Luzern ein.

### TAGESABLAUF

Ab 09.15 Uhr	Eintreffen
10.00 Uhr	Beginn der Versammlung
12.00 Uhr	Ende der Versammlung anschliessend Apéro Riche

### TRAKTANDENLISTE

1. Begrüssung und Eröffnung
2. Wahl der Stimmzählerinnen
3. Protokoll der 87. AV in Zürich
4. Mitgliederbeitrag 2018
5. Weiteres Vorgehen Projekt Breitensport
  - 5.1 Vereinbarung
  - 5.2 Organigramm
6. Budget 2018
7. Anträge
8. Informationen aus dem Verband
9. Verschiedenes / Schlusswort

Anträge sind laut den Verbandsstatuten bis 50 Tage vor der Abgeordnetenversammlung schriftlich der Verbandspräsidentin, Frau Irma Suter, Schlattwäldli 1, 6331 Hünenberg, einzureichen.

**ABGABE DER ANTRÄGE BIS SPÄTESTENS FREITAG, 4. AUGUST 2017.**

# Sport- und Bildungsprogramm 2017/2018

	Datum	Kurs-Bezeichnung	Kurszeiten	Kursort	Kursleitung	Kosten in CHF	
						Mitglieder	Nichtmitglieder
Juni	09.-11.06.2017	esa Leiterkurs 2. Teil	Fr 13:30-19:00 Sa 8:30-18:30 So 8:30-17:00	Kaltbrunn SG	Tina Schöni, Eva Spahr	Kursgebühr gilt immer für beide Teile, siehe 1. Teil	
	16.-18.06.2017	esa Zusatzmodul Group Fitness - Aerobic	9:00-17:00	Luzern	Eva Meyer, Nathalie Schäfer	300.-	300.-
Juli	09.-15.07.2017	J+S Tenero-Lager Tanz und Polysport		Tenero	J+S Lagerteam	290.-	290.-
	16.-22.07.2017	J+S Tenero-Lager Polysport		Tenero	J+S Lagerteam	290.-	290.-
September	02.09.17	J+S Kindersport Modul Fortbildung Turnen für 5-7 jährige Kinder	9:00-17:00	Aarau	Daniela Ryf, Andrea Renner	100.-	150.-
	02.-03.09.2017	esa Vertiefung Allround - Fitnessstraining	9:00-17:00	Uzwil	Olivia Schläppi, Vera Lienhard	200.-	200.-
	09.09.17	esa Modul Fortbildung: Beraten im partnerschaftlichen Dialog	9:00-17:00	Glis	Ursula Schütz	100.-	100.-
	16.09.17	U18 Hilfsleiterausbildung	9:00-17:00	Zürich	Karin Heeb	100.-	150.-
	16.09.17	Mini-Elki	9:00-17:00	Luzern	Veronika Mattmann	100.-	150.-
	22.-24.09.2017	esa Leiterkurs 1. Teil	9:00-17:00	Ruswil	Tina Schöni, Ramona Rudolph	637.-	637.-
Oktober	21.10.17	BeFiA - Ausdauer 50+	9:00-17:00	Aarau	Tina Schöni	100.-	150.-
	21.-22.10.2017	esa Vertiefung Ballspiele - Netzbball: Technik-, Taktik- und Athletiktraining	9:00-17:00	Oberrohrdorf	Barbara Seiler, Sa: Jürgen Albrecht / So: Olivia Schläppi	200.-	200.-
	28.-29.10.2017	ELKI Leiterkurs 1. Teil	9:00-17:00	Uzwil	Martina Stäehli	400.-	600.-
November	03.-05.11.2017	esa Leiterkurs 2. Teil	Fr 13:30-19:00 Sa 8:30-18:30 So 8:30-17:00	Ruswil	Tina Schöni, Ramona Rudolph	Kursgebühr gilt immer für beide Teile, siehe 1. Teil	
	04.11.17	J+S Kindersport Modul Fortbildung Hauptsportart Turnen	9:00-17:00	Luzern	Veronika Mattmann, Daniela Quispe	100.-	150.-
	04.-05.11.2017	J+S Musik und Bewegung - Einführung	9:00-17:00	Luzern	Heidi Ruckstuhl, Romano Carrara	200.-	300.-
	11.11.17	J+S Kindersport Modul Fortbildung Kindertanz	9:00-17:00	Schmitten	J+S Kindersportexpertin	100.-	150.-
	11.11.17	J+S Modul Fortbildung Turnen Netzbball	9:00-17:00	Frauenfeld	Barbara Seiler, Hanspeter Erni	100.-	150.-
	18.11.17	esa Modul Fortbildung: Vielfältig Unterrichten	9:00-17:00	Zug/Baar	Tina Schöni, Ramona Rudolph	100.-	100.-
	18.-19.11.2017	J+S Aerobic Vertiefung	9:00-17:00	Zürich	Nathalie Schäfer, Conny Zimmermann	200.-	300.-
	25.-26.11.2017	ELKI Leiterkurs 2. Teil	9:00-17:00	Uzwil	Martina Stäehli	Kursgebühr gilt immer für beide Teile, siehe 1. Teil	
	25.-26.11.2017	esa Vertiefung Group Fitness - Aerobic Body Toning	9:00-17:00	Luzern	Nathalie Schäfer, esa Expertin	200.-	200.-
25.-26.11.2017	J+S Vertiefung HipHop	9:00-17:00	Wetzikon	Philippe Dick	200.-	300.-	
Dez.	08.-10.12.2017	esa Zusatzmodul G+T - Pilates	9:00-17:00	Maggingen	Andrea Bürger, Vera Lienhard	300.-	300.-
Jan.	27.-28.01.2018	J+S Physis&Psyche Power Yoga	9:00-17:00	Zürich	Nicoletta Truninger, Andrea Schneider	200.-	300.-

## Legende

- ELKI-Turnen ■
- J+S Kindersport ■
- J+S Jugendsport ■
- esa Erwachsenensport ■
- SVKT Kurse ■

## SVKT Frauensportverband Ostschweiz Rollende Agenda

Datum	Anlass	Ort	Veranstalter
27.08.	Jugifinal	Wil	Sport Union Ostschweiz
11.11.	Stoffvermittlungskurs Erwachsene	Gossau	SVKT Frauensportverband Ostschweiz
11.11.	Stoffvermittlungskurs Erwachsene 50+	Gossau	SVKT Frauensportverband Ostschweiz

Details zu unseren Ausschreibungen finden sich auf unserer Homepage [www.frauensportverband-ost.ch](http://www.frauensportverband-ost.ch)

	Datum	Kurs-Bezeichnung	Kurszeiten	Kursort	Kursleitung	Kosten in CHF	
						Mitglieder	Nichtmitglieder
Feb.	16.-18.02.2018	esa Zusatzmodul G+T - Pilates	Fr: 10:00-18:00 Sa: 8:30-18:00 So: 8:30-16:30	Luzern	Vera Lienhard	300.-	300.-
März	03.03.2018	BeFiA Ausdauer und Ernährung Ü50	9:00-17:00	Zug	BeFiA Expertin	100.-	150.-
	10.-11.03.2018	esa Vertiefung Turnsport - Rumpft-training	9:00-17:00	Aarau	Olivia Schläppi, Vera Lienhard	200.-	200.-
	17.03.2018	J+S Kindersport Modul Fortbildung Schwerpunkt Kindertanz	9:00-17:00	Luzern	J+S Kindersportexpertin	100.-	150.-
April	27.-29.04.2018	esa Leiterkurs 1. Teil	Fr: 10:00-18:00 Sa: 8:30-18:00 So: 8:30-16:30	Magglingen	esa Expertinnenteam	600.-	600.-
	28.04.2018	J+S Kindersport Modul Fortbildung Turnen für 5- bis 7-jährige Kinder	9:00-17:00	Uzwil	Martina Stäehli, Daniela Jud	100.-	150.-
Mai	05.05.2018	esa Modul Fortbildung - Vielseitig unterrichten	9:00-17:00	Luzern	Ramona Rudolph, esa Expertin	100.-	100.-
	25.-27.05.2018	esa Leiterkurs 2. Teil	Fr: 10:00-18:00 Sa: 8:30-18:00 So: 8:30-16:30	Magglingen	esa Expertinnenteam	<i>Kursgebühr gilt immer für beide Teile, siehe 1. Teil</i>	
	26.05.2018	esa Modul Fortbildung - Vielseitig unterrichten	9:00-17:00	Gossau	Karin Heeb, Chantal Hautle	100.-	100.-
Juni	02.06.2018	U18 Hilfsleiterausbildung	9:00-17:00	Luzern	Karin Heeb	100.-	150.-
	08.-10.06.2018	esa Zusatzmodul Group Fitness - Aerobic	Fr: 9:00-18:00 Sa: 8:30-18:00 So: 8:30-16:30	Uzwil	Nathalie Schäfer	300.-	300.-
	16.06.2018	J+S Kindersport Modul Fortbildung	9:00-17:00	Aarau	J+S Kindersportexpertin	100.-	150.-

**INFO**

- Kursdaten, -orte und Kursleitende mit Vorbehalt, können sich in Ausnahmefällen noch ändern
- Kurskosten 2018 unter Vorbehalt
- Kurskosten jeweils ohne Unterkunft und Verpflegung
- Bei Kursen in Magglingen wird Kost & Logis für Nicht-Mitglieder separat verrechnet, für

- Mitglieder werden sie vom SVKT Frauensportverband übernommen
- Details zu den Kursinhalten, Teilnahmebedingungen und Anmeldung sind auf der Homepage unter [www.svkt.ch/ausbildung](http://www.svkt.ch/ausbildung) zu finden
- Anmeldeschluss ist für alle Kurse jeweils ein Monat vor Kursbeginn

**AUSKUNFT**

Administrative Fragen:  
[sportadministration@frauensportverband.ch](mailto:sportadministration@frauensportverband.ch)  
 Fachliche Fragen:  
[o.schlaepfi@frauensportverband.ch](mailto:o.schlaepfi@frauensportverband.ch)  
 oder 043 810 05 62

# VISTAWELL

sport . health . movement

Self Myofascial Release mit der BLACKROLL® der aktuelle Hype!  
 Selbstverständlich bei **Vistawell.ch**

Für die Mitglieder vom **SVKTFrauensportverband** haben wir ein «Entdeckungs-Set» zusammengestellt aus:

- 1 Black Roll Standard
- 1 Mini Blackroll
- 1 Blackroll Ball small 8 cm
- 1 Blackroll Ball big 12 cm

Fr. 81.90 **RABATT SVKT 25%** Fr. 61.40



20% **25%**  
**RABATT SVKT**

**Spezialangebot**



+ Wenn Du mehr wissen möchtest:

Die 80-minütige DVD «Faszientraining mit Markus Rossmann» gibt Aufschluss über die optimale Benützung der Blackroll®.  
 Fr. 35.- **RABATT SVKT 20%**  
**Fr. 28.-**

**BLACKROLL®**

Bestellungen auf [office@vistawell.ch](mailto:office@vistawell.ch) oder per Telefon 032 841 42 52 mit Angabe «SVKT-3/2017»  
 Mwst inbegriffen, Porto & Verpackung Fr. 8.- / Gültig bis: 31.07.2017

Rückblick Stoffvermittlungskurs

## Mit SmoveyFit in den Frühling gestartet

Bei herrlich sonnigem und warmem Wetter fand am 8. April 2017 der Stoffvermittlungskurs «SmoveyFit» mit Frieda Waser in Baar statt. Als die elf teilnehmenden Leiterinnen in die Halle kamen, standen die strahlend, leuchtend, hellgrünen Smoveys schon parat.

Smovey ist ein rundes, grünes Handsportgerät, das vom Österreicher Johann Salzwimmer erfunden wurde. Der gerippte Schlauch mit vier Metallkugeln erzeugt bei Bewegung Vibrationen, welche viele Teile des Körpers, darunter die Rücken- und Schultermuskulatur, aber auch das Gehirn trainieren. Mit dem Schwingringsystem können laut Angaben des Herstellers auch Krankheiten wie Parkinson oder Alzheimer bis zu einem bestimmten Grad behandelt werden. Auch nach einem Schlaganfall kann die sportliche Betätigung mit Smoveys hilfreich sein. Zudem werden die Fettverbrennung und der Nachbrenneffekt durch die Vibration extrem erhöht.

### SCHWUNGVOLLER START

Nach einer kurzen Begrüssung und Ablauforientierung ging es auch schon schwungvoll los. Getreu dem Motto «Learning by doing» wechselten die Teilnehmerinnen zwischen Theorie und Praxis. Daumen oben auflegen, Arm vor- und zurückbewegen, mit Schwung und Körperspannung, ohne Anschlag. Beide Arme im Wechsel oder gekreuzt und jetzt mal spüren. «Wow, da ging ganz schön die Post ab», waren sich die Frauen einig. So stellten sich die coolen, grünen Smoveys rasch als vielseitig einsetzbare Handgeräte heraus. Womit vordergründig die Tiefenmuskulatur trainiert wird, die grünen Ringe aber gleichzeitig für Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Entspannung eingesetzt werden können. Anfängliche Skepsis wurde kurzerhand durch Sympathie ersetzt und alle hatten sichtbar Spass bei dem Streifzug durch die vielen Einzel- und Partnerübungen, welche Frieda allen begeistert näher brachte.

### SMOVEYS IM OUTDOOR-EINSATZ UND IN DER HALLE

Nach einer kurzen stärkenden Pause ging es draussen weiter, was bei dem schönen Wetter eine willkommene Abwechslung war. Und wieder zeigte Frieda im Spiel auf dem Platz oder beim Walken entlang der Lorze mit einem Kräftigungsstopp ein weiteres Feld für den Einsatz der Smoveys auf. Wieder zurück in der Halle stärkten sich alle erneut und gingen in die letzte Runde. So hatte die Trainerin alles Wissenswerte sowie die Einsatzmöglichkeiten der Smoveys in einem Skript zusammengestellt. Nachdem alle die



Mit viel Elan und Freude arbeiteten die Teilnehmerinnen vier intensive Stunden lang mit den Smovey-Ringen

Smoveys noch im Zirkeltraining und einer tollen Choreographie zum Lied «Atemlos» getestet hatten, wurde es sehr angenehm beim Einsatz der Handgeräte im Entspannungsteil. Ein ganz leichtes hin und her bewegen der Smoveyringe im Schulter-, Nacken-, Rückenbereich und entlang der Beine und Füsse erzielte rasch eine entspannende Wirkung. So konnten die Teilnehmer nach vier Stunden Crash-Kurs zum Smovey-Einsatz um einige Erfahrungen und viele Ideen reicher schwungvoll nach Hause gehen.

### EIN HASE MACHT DEN ABSCHLUSS

Passend zum Smovey-Coach-Outfit bekam Frieda einen grünen Osterhasen als Dankeschön von Ramona Rudolph, Ressortleiterin Erwachsenensport/50+ Kanton ZG/ZH, überreicht. Mit dem Hinweis auf die Smovey-Coach-Ausbildungstermine 2017 bedankte und verabschiedete sich Frieda von den motivierten Leiterinnen. Mit einem grossen Dank an die Kursleitung Frieda und die leckere Kursverpflegung sowie die herz-

liche Kursbetreuung durch Ramona verabschiedeten sich die Leiterinnen in der Hoffnung, auch über das Jahr 2017 hinaus weitere so schöne und gute Stoffvermittlungskurse besuchen zu können. Eine gewisse Unsicherheit und Wehmut diesbezüglich wurde bei dem Blick in die Zukunft von den Teilnehmerinnen geäussert. Ramona bedankte sich bei den Leiterinnen für die treue Teilnahme, erinnerte noch an den zweiten Stoffvermittlungskurs im Herbst am 2. September zum Thema «Variationen aus Spiel- und Übungsformen» und verabschiedete sich mit sportlichen Grüßen.

TEXT UND FOTO: RAMONA RUDOLPH



Polysport NWS

## 3. DV Polysport Nordwestschweiz

**Zahlreiche Delegierte, Ehrenmitglieder und Gäste aus Sport und Politik nahmen an der 3. Delegiertenversammlung vom Polysport NWS in der frühlingshaft geschmückten Mehrzweckhalle in Therwil teil, ausgerichtet vom SVKT Therwil.**

Der gesamte Bericht kann unter [www.svkt.ch](http://www.svkt.ch) nachgelesen werden.

Nach einem Apéro Riche und gelungenen Tanzaufführungen der Musikschule Leimental begrüsst Präsidentin Vera Barritt die Teilnehmenden und eröffnete die 3. Delegiertenversammlung mit dem Thema «Leuchtturm». Gemeindepräsident Reto Wolf stellte die Gemeinde Therwil, eine Agglomerationsgemeinde von Basel mit dörflichem Charakter, kurz vor. Die Traktanden wurden zügig behandelt. Zahlreiche verdiente Einzelsportler und Mannschaften sowie langjährige Leiterinnen und Präsidentinnen wurden geehrt. Die 96-jährige Ruth Lille wurde als älteste aktive Turnerin des Steins Baden geehrt und erhielt einen riesigen Applaus.

Das Protokoll der 2. DV, die Jahresberichte, -rechnung, -beitrag und das Budget wurden einstimmig gutgeheissen. Den Revisorinnen Chantal Kaiser und Marisa Zehnder wurde die Arbeit verdankt, ebenso den Organisatoren der Anlässe



Präsidentin Vera Barritt mit (v.l.) jeweils zwei Vertretern des TuS Hägendorf Netzbball Elite / Verbandsmeister 2016 Bäumlihof Basel, des TSV Rohrdorf Geräteturnen Reck / Aktive in Andelfingen sowie vom Satus Attiswil Netzbball Mixed

2016. Vera Barritt gab Ergänzungen zum Jahres- und Kursprogramm 2017 bekannt. Erfreulicherweise gab es im Vorstand keine Demission. Allen anwesenden Ressortleiterinnen und Vorstandsmitgliedern wurde mit einem Präsent gedankt.

Irma Suter orientierte über Anlässe und die Abstimmung an der AV betreffend Part-

nerverband des STV. Jürg Küffer überbrachte Grüsse der Sport Union Schweiz und informierte über das Projekt MIMUKI. Die 4. DV wird vom TV Horriwil organisiert und findet am 24. März 2018 statt.

TEXT UND FOTO: CHRISTA FUST

Polysport NWS

## ELKI-Spieltag «Auf Abenteuer mit Globi»

**«Meinsch, er esch au do?», «Hesch du ne gseh?», «Mami, chonnt de Globi äch au?» Als sich am Samstag, 29. April 2017 in Gretzenbach kurz nach 13 Uhr bei wunderbarem Wetter rund 180 Teilnehmende auf dem Schulhausareal Gretzenbach versammelten, war die Spannung förmlich zu spüren.**

Ob der richtige Globi nun wirklich in Gretzenbach ist, wusste bis zu diesem Zeitpunkt noch niemand. Kinder und Eltern waren sehr gespannt. Nach der Begrüssung machten sich die MuKi-Riegen auf zu den zehn verschiedenen Globi-Posten. Sie erlebten Globi bei den Höhlenbewohnern, wo sie etwas basteln durften, Globi bei den Piraten, wo die arme Prinzessin befreit werden musste, ohne von den Piraten geschnappt zu werden. Sie durften auch mit Globi an den Nordpol zu den Polarforschern oder Globi dem Feuerwehrmann helfen gehen, das Feuer zu löschen und mit den Feuerwehrautos herumzufahren. Bei der Post mussten die Briefe sortiert werden und auf dem Bauernhof die reifen Äpfel und Birnen mit dem Traktor zusammengelesen und aufgeräumt werden. In der Turnhalle Meridian durften die Kinder mit Globi eine Alpenreise machen.

Bei den vielfältigen Abenteuern mit Globi ging es bergauf und bergab, oft war es auch etwas gefährlich und die Kinder mussten ihren Mut beweisen. Doch mit Hilfe der Eltern war dies kein

Problem. Beim Globi-Zvieri konnten sich Kinder und Eltern stärken, bevor es an den nächsten Posten ging. Beim Posten Foto-Shooting war es dann endlich so weit. Die Kinder wurden von Globi höchstpersönlich empfangen und durften gemeinsam mit ihm Fotos machen. Er hatte sogar Zeit Autogrammkarten und Kleber zu verteilen. Gegen 17 Uhr wurden die Kinder mit einer Polonaise verabschiedet.

Das MuKi-Leiterteam Gretzenbach dankt allen Helfern und Sponsoren für die Unterstützung und ihren tollen Einsatz: «Durch Ihre Hilfe durften wir einen «famosen» Tag erleben, der uns noch lange in Erinnerung bleiben wird!»

TEXT: MUKI-TURNEN GRETZENBACH  
FOTO: ZVG



Das MuKi-Leiterteam Andrea Vogt, Claudia Zoppi, Manuela Härry und Pascale Zumstein mit Helfern und Teilnehmenden

Polysport NWS

## Leiterkonferenz in Aarau

An der Leiterkonferenz vom Polysport NWS im Gartenzimmer des Katholischen Pfarrhauses in Aarau am 3. Mai 2017 nahmen zahlreiche Leiterinnen und Leiter aus den Vereinen teil.

Im Namen vom Polysport NWS begrüßte Präsidentin Vera Barritt die Teilnehmenden herzlich. Dem SVKT Aarau dankte sie für die ausgezeichnete Organisation der Leiterkonferenz und übergab der Präsidentin Margrit Müller-Pavlis ein Geschenk. Vera Barritt informierte über Aktuelles aus dem Verband: Ehrung der Sportler und langjähriger Leitenden an der Delegiertenversammlung, Zukunft vom SVKT Frauensportverband, PNWS Aktuell, Kurse und Planungskonferenz vom 25. Oktober 2017 in Reinach BL.

Am Schluss dankte Vera Barritt allen für die Teilnahme an der Konferenz. Anschliessend teilten sich die Teilnehmenden der Leiterkonferenz zu den verschiedenen Ressortgesprächen Erwachsenensport, Ressort Jugend und Ressort Elki und Kitu, in die verschiedenen Räume auf.

TEXT UND FOTO: CHRISTA FUST



Anwesende geehrte Leiterinnen (von links nach rechts): Caroline Kapp, Liliane Gründel, Isabelle Radaelli-Sauter und Cheng Käppeli-Yiev

Folgende neue Leiterinnen und Leiter wurden geehrt:

- Rebecca Eggenberg**, SVKT Rohrdorf, esa-Einführungskurs
- Marco Ferrari**, TSV Neuenhof, esa-Einführungskurs
- Liliane Gründel**, SVKT Therwil, esa-Leiterkurs
- Silvia Straub**, SVKT Therwil, esa-Leiterkurs
- Isabelle Radaelli-Sauter**, SVKT Reinach, esa-Einführungskurs
- Simone Hosner**, SVKT Reinach, esa-Leiterkurs
- Valentina Mühlebach**, SVKT Reinach, J+S Kindersport Leiterkurs
- Cheng Käppeli-Yiev**, SVKT Merenschwand, esa-Leiterkurs
- Silvia Fischer**, SVKT Merenschwand, esa-Leiterkurs im 2015
- Fernanda Roth**, SVKT Allerheiligen Gymnastik Basel, esa-Einführungskurs
- Sara Coatti**, TSV Deitingen, esa-Leiterkurs
- Caroline Kapp**, SVKT Birsfelden, ElKi-Leiterkurs
- Denise Bucher Leuthard**, SVKT Birsfelden, ElKi-Leiterkurs

Polysport NWS

## 32. Späck-Turnier in Neuendorf

Am Späck-Turnier vom 11. März 2017, Finalrunde Faustball-Männermeisterschaft 2016/2017, in Neuendorf nahmen zwölf Mannschaften teil. Diese waren in zwei Gruppen, A und B, eingeteilt. Die Gruppe A spielte um Rang 1 bis 6 und Gruppe B um Rang 7 bis 12. Die Spielzeit dauerte jeweils zwei mal zehn Minuten.

Der Anlass wurde vom TSV Neuendorf ausgezeichnet organisiert. Die Spiele wurden in der Dorfhalle ausgetragen. Es herrschte eine einmalig gute Stimmung. Um zwölf Uhr wurde mit den Spielen begonnen und kurz nach 16 Uhr endeten die letzten Spiele. Für die erste Runde wurden die Schiedsrichter vom Organisator gestellt. Für die nächsten Runden wurde von den abtretenden Mannschaften je ein Mann gestellt.

Zahlreiche Fans verfolgten die Spiele mit viel Interesse. Sie hatten von oben einen sehr guten Überblick. Die Speakerin leitete die Spiele vorzüglich. Diese waren sehr spannend und äusserst fair. Am Schluss wurde noch verbissen um die letzten Punkte gekämpft. In der Festwirtschaft wurden Getränke und feine Kuchen angeboten. So konnten die durstigen Kehlen gelöscht und die Wartezeit bis zum Rangverlesen mit Kuchen versüsst werden.

Um 17 Uhr wurde es spannend: Mit dem Rangverlesen wurde von hinten begonnen. Jeder Mannschaftsverantwortliche durfte den Preis, ein feines Speckplättli, abho-

len. Dazu wurde eine Flasche Wein, Brot, Zwiebeln, Tomaten und Essiggurken übergeben. Vera Barritt, Präsidentin vom Polysport NWS, amtierte als Ehrendame. Beim gemeinsamen Speckessen und fröhlichen Beisammensein fand das 32. Späck-Turnier in Neuendorf einen gemütlichen Abschluss.

Die Organisatoren können wieder auf eine erfolgreiche Finalrunde zurückblicken.

Die Rangliste kann unter [www.svkt.ch](http://www.svkt.ch) eingesehen werden.

TEXT UND FOTO: CHRISTA FUST



Freuen sich über den gelungenen Anlass (v.l.) Karl Rütli, Thomas Gaugler, Gaby Gaugler und Vera Barritt, Präsidentin Polysport NWS

SVKT Zug/Zürich

## Delegiertenversammlung 2017

Am Samstag, 25. März 2017 fand in Hünenberg die Delegiertenversammlung des Kantonalverbands SVKT Zug/Zürich statt. Der diesjährige Themenkreis «Mut zur Veränderung» passt genau. Carmen Schmid, SVKT Hünenberg:

«Es ist jedes Jahr ein Vergnügen, an unserer DV bekannte Gesichter zu treffen. Das macht unsere Arbeit im Kantonalverband und in den Vereinen so bereichernd. Unsere Vereinspräsidentinnen und Leiterinnen helfen ehrenamtlich in ihren Vereinen mit und dafür sind wir sehr dankbar. Vor allem jetzt, wo die Zukunft des Breitensports im SVKT viele Änderungen und zusätzliche Arbeit mit sich bringt. Gilt es doch die richtige Lösung für jeden der 16 Vereine und den über 2.600 Mitgliedern von Zug und Zürich zu finden.

Am Samstag, 25. März 2017 wurden wir im schön dekorierten Saal Heinrich von Hünenberg von den Co-Präsidenten Irene Annen und Werni Kurmann und ihren vielen Helferinnen begrüsst. Zu Beginn durften wir einen Tanz der up2dance Gruppe von Hünenberg geniessen. Vielen Dank.

Unsere Kantonalpräsidentin von Zug und Zürich, Denise Schumacher, handelte die DV kompetent und speditiv ab. Das Traktandum Statutenänderung wurde einstimmig genehmigt. Beim Traktandum Auflösung des Kantonalverbands 2018 gab es einige Fragen und Diskussionen. Es ist selbstverständlich, dass wir unsere Vereine nicht im Stich lassen und für eine gute Zukunft aller bestrebt sind. Die Abstimmung wurde mit der Mehrheit der Stimmen genehmigt.

Jedes Jahr ehren wir Vorstandsfrauen, die fünf, zehn oder mehr Jahre in ihrem Verein



Engagierte Vorstandsfrauen wurden geehrt

tätig sind. Für diesen Beitrag für den Sport beim SVKT sind wir sehr dankbar, denn nur mit so fleissigen Vorstandsmitarbeiterinnen können unsere Vereine bestehen. Sie haben alle einen schön dekorierten Wasserkrug von Consol erhalten. Wir gratulieren Ramona Rudolph, unserer Verantwortlichen für Erwachsenensport, zu ihrer Ausbildung als esa-Expertin und beschenken sie mit vielen Sachen.

Packen wir es an, das letzte Jahr des SVKT Frauensportverband Zug/Zürich. Der Vorstand freut sich auf die Arbeit mit vielen engagierten Vorstandsfrauen, Leiterinnen und Turnerinnen.»

TEXT UND FOTO: CARMEN SCHMID

SVKT Zug/Zürich

## Kantonaler SVKT-Qualiwettkampf im Geräteturnen in der Waldmannhalle in Baar

Rund 270 Zuger Turnerinnen und Turner waren am Samstag, 8. April in der Waldmannhalle in Baar im Einsatz. Hier fand der kantonale SVKT-Qualiwettkampf der Geräteturnerinnen und -turner statt.

Dieser Wettkampf dient im Kanton Zug als Standortbestimmung. Die Turnerinnen zeigen einen 4-Kampf, die Turner einen 5-Kampf mit folgenden Disziplinen: Boden, Sprung, Ringen, Reck und Barren. So müssen bei vier Geräten 30 von 40 Punkten beziehungsweise bei fünf Geräten 37.5 von 50 Punkten erreicht werden. Diese Punktzahl wurde von den meisten hervorragend überboten. Die vielen strengen Trainingsstunden im Winter haben sich also gelohnt.

In gewohnter, liebevoller Manier wurde die Festwirtschaft von den Frauen des SVKT. St. Martin Baar geführt. Danke allen Helferinnen und Helfern, den Wertungsrichtern, den Turnenden und den Zuschauern für den gelungenen Tag.

TEXT UND FOTO: SANDRA KILCHÖR

Die Gesamtrangliste kann unter [www.svkt.ch](http://www.svkt.ch) eingesehen werden.



Turnerin von Hünenberg

PolySport Wallis

## Netzball Wintermeisterschaft

Am 25. und 26. März fand die Rückrunde der Netzball-Qualifikation Westschweiz in Glis statt. Neun Mannschaften der 1. Liga und sieben Mannschaften der 2. Liga spielten am Wochenende noch einmal gegeneinander, um die Saisonsiegerinnen zu ermitteln.

Es war ein strenges Wochenende, aber nun stehen die Siegerteams fest.

### RANGLISTE SASION 2016/2017

1. Liga		2. Liga	
1. Turtmann 1	23.5	1. Naters 2	16
2. Wünnwil	22.5	2. Susten 2	15
3. Susten 1	18.5	3. Glis-Gamsen 2	14.5
4. Naters 1	16	4. Susten 3	13.5
5. Steg 2	16	5. Lalden	9
6. Glis-Gamsen	15	6. Glis-Gamsen 3	9
7. Turtmann 2	12	7. Turtmann 3	7
8. Termen	11.5		
9. Steg 1	9		



Das Siegerteam in der 1. Liga: Turtmann 1

Wer sich gerne als neue Mannschaft anmelden will oder Informationen zum Netzball Wallis möchte, kann sich bei den Netzballverantwortlichen Silvia Pfammatter oder Monique Lorenz gerne melden. Weitere Informationen unter <http://www.sport-vs.com>.

TEXT: MONIQUE LORENZ  
FOTOS: POLYSPORT WALLIS

PolySport Wallis

## Langlauf- und Wanderplausch im Goms

Am Sonntag, 12. März, stand der Langlauf- und Wanderplausch des PolySport Wallis, von Münster nach Reckingen, auf dem Jahresprogramm. Auch dieses Jahr meldeten sich 119 Frauen, fünf Männer und eine Langläuferin zu diesem Anlass an.



Fast alle Teilnehmenden hatten die Geduld, der Fotografin in die Kamera zu lächeln

Im Restaurant Landhaus starteten wir mit Kaffee und Gipfeli, das von PolySport Wallis offeriert wurde, bevor wir auf dem Winterwanderweg von Münster nach Reckingen und zurück wanderten.

Ein schöner Tag, glückliche Gesichter, etliche Schweisstropfen, gute Laune, ein köstliches Buffet mit warmen und kalten Speisen und viel Tratsch und Geschichten. Ein gelungener Tag, der von den Herren der Wintersport-Abteilung bestens organisiert wurde, ging viel zu schnell zu Ende.

TEXT UND FOTO: BARBARA IMHOF

Weitere Fotos unter [www.sport-vs.com](http://www.sport-vs.com)

SVKT Frauenturngruppe Frauenfeld

# Jahresversammlung

Die 58. Jahresversammlung des SVKT Frauenfeld fand am 13. März statt. Nach einem feinen Nachtessen stimmten Turnerinnen mit einer Vorführung mit Bällen die anwesenden Mitglieder auf die kommende Versammlung ein.



Alle geehrten, anwesenden Frauen des SVKT Frauenfeld – teils noch im Tenue vom Auftritt

Erika Wattinger, Co-Präsidentin, eröffnete die Versammlung. Zu Ehren der zwei verstorbenen Mitglieder Anni Fleischli und Ida Dudler erhoben sich die Teilnehmerinnen zu einer Gedenkminute. Das Traktandum Jahresberichte vermittelte, dass von vielen leitenden Frauen viel Arbeit in den verschiedenen Ressorts geleistet wurde.

Dass nicht nur das ganze Jahr hindurch in der Halle geturnt wurde, zeigte die Co-Präsidentin in ihrem Bericht. Diverse zusätzliche Aktivitäten wurden von den Turnerinnen rege mitgestaltet und gemeinsam begangen: Maibummel, Minigolfplausch, Ausflug zum Flösserweg, Besichtigung des Telefonmuseums in Islikon, ein Jass- und Jokerabend mit Angehörigen und ein besinnlicher Adventsabend.

Ruth Wyss, Technische Leiterin, besuchte mit ihren Leiterinnen verschiedenste Kurse. Auch neue Geräte wurden angeschafft. Für die ElKi-Gruppe verlas Irene Felix den von Jenny Gmür verfassten Bericht. Es wurde fleissig in verschiedenen Gruppen geturnt, gespielt und kleine Aktivitäten unternommen. Nicht nur Mütter begleiteten ihre Kinder ins ElKi-Turnen: auch Papas, Grossmütter oder die grosse Schwester sind dabei. Über mehr Kinder im ElKi-Turnen würden sich die Leiterinnen freuen.

Zu guter Letzt gab Esther Scheidegger ihren Bericht der zweitägigen Reise zum Besten. Wie gewohnt voller Humor und gespickt mit kleinen Geheimnissen, ein Leckerbissen für alle.

## SVKT – UND WIE WEITER?

Gastreferentin Evelyne Jung orientierte orientiert über die drei möglichen Varianten. Eine anschliessende Abstimmung ergab einstimmig die Partnerschaft mit dem STV.

Einer der Höhepunkte waren die Ehrungen: Maria Soldera und Magrit Wehrli für je 60 Jahre, Maria Angehrn und Lisbeth Bertsch für je 50 Jahre Mitgliedschaft. «Über Neumitglieder würden wir uns jederzeit freuen», betont Co-Präsidentin Erika Wattinger. Interessentinnen kontaktieren Judith Steck unter 052 / 720 31 64 oder Erika Wattinger unter 052 / 720 10 49.

TEXT: MARIA ANGEHRN  
FOTO: BRIGITTE RÜEGG

# Agenda

## Anlässe 2017

Datum	Anlass	Ort	Leitung	Kontakt / weitere Info	Organisation
09. - 15.07.17	Sommerlager Tanz- und Polysport	Centro Sportivo Tenero	SVKT Frauensportverband	sportadministration@frauensportverband.ch	www.svkt.ch
16. - 22.07.17	Sommerlager Jugend Polysport	Centro Sportivo Tenero	SVKT Frauensportverband	sportadministration@frauensportverband.ch	www.svkt.ch
23.09.17	Ausserordentliche Abgeordnetenversammlung	Luzern	SVKT Frauensportverband	info@frauensportverband.ch	www.svkt.ch
24.09.17	SVKT Volleyball-Cup	Berikon	SVKT Frauensportverband / Polysport NWS	sportadministration@frauensportverband.ch	www.svkt.ch
28.10.17	Bewegungsevent	Rothenthurm	SVKT Frauensportverband	sportadministration@frauensportverband.ch	www.svkt.ch
04.11.17	SM Rope Skipping Team	Dietikon / Bonstetten	ROPESKIPPINGswiss	info@ropeskippingswiss.ch	www.ropeskippingswiss.ch



## Herzliche Gratulation zum 70. Geburtstag

Anita Hoppler aus Wohlen ist seit 1995 aktive Turnerin im Damenturnverein Virtus Wohlen. Sie war während fünf Jahren Präsidentin. Mit Begeisterung und grossem Engagement hat sie sich immer für unseren Verein eingesetzt. Bei Anlässen kann der Verein auf ihre Mithilfe zählen.

Wir gratulieren Dir von Herzen zum 70. Geburtstag am 23. April, wünschen Dir viel Glück und Gesundheit und freuen uns auf viele weitere Turnstunden und gemütliche Runden mit Dir.

DAMENTURNVEREIN VIRTUS WOHLLEN, FOTO: ZVG

## Alles Gute zum Geburtstag

Wir gratulieren unseren Verbands-Ehrenmitglieder herzlich zum (halb)-runden Geburtstag

Maria Bättig	Ruswil	13.05.1932	85
Margrit Lack	Gunzgen	30.06.1942	75
Heidi Nüesch	Greifensee	23.05.1947	70



**Jetzt gehen wir  
neue Wege!**