

6 Sportarten an einem Tag kennenlernen

26. Oktober 2014 am Bewegungs- und Erlebnisevent in Littau/Luzern

Allgemeines

Wer: Jede Leiterin, Turnerin und Jugendliche ab 12 Jahren

Wann: **Sonntag, 26.10. 2014**

Wo: Turnhallen der Schulhäuser Dorf und Matt in Littau/Luzern

Zeit: 09.30 – 16.45 Uhr

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Schnupperangebote

Fitness: - Antara®,
- Balance Swing
- Faszientraining
- deepWORK™
- Rope-Skipping

Tanz: - Hip Hop
- Urban Afro

Körper,
Geist+Seele: - Taj Chi

Dauer: je 45 Minuten

Die Schnupperlektion **Rope-Skipping** wird WM Teilnehmer Simon Pfiffner aus Baar und seine Crew unterrichten.

Kosten

Preise in CHF pro Teilnehmerin (TN)

50.- Tagespauschale

45.-* ab 6 TN aus dem gleichen Verein

40.-* ab 11 TN aus dem gleichen Verein

gratis** Jugendliche von 12 bis 20 Jahre (JG 1994 bis 2002)

* Nur gültig, wenn die Anmeldungen im Verein gesammelt und zusammen eingendet werden.

** Der SVKT Frauensportverband übernimmt die Kosten für die Jugendlichen.

Die Kurskosten werden am Kurstag eingezogen.

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichterscheinen werden CHF 50.- in Rechnung gestellt.

Einzel- oder Sammelanmeldung an:

SVKT Frauensportverband (Ako)
Doris Pauchard
Schürmatt 4
6340 Baar

041 / 760 82 83

d.pauchard@frauensportverband.ch

Anmeldung mit separatem Formular.

**Anmeldeschluss:
Mittwoch, 08.10.2014**