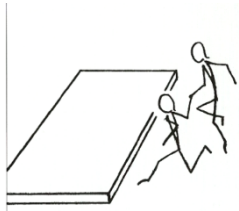
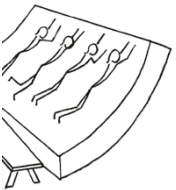




## Das reinsten Vergnügen – Zusatzlektion D

### Der Weg des Wassers zum Baden – bis wir ein Bad nehmen können

Einleitung	<p><b><u>Pöperli-Spiel:</u></b> Es tröpfelt, es tröpfelt, der Obermüller chlöpfelet (mit den Fingern auf Boden trommeln) es rägelet, es rägelet, der Obermüller sägelet, (mit Hand Sägebewegung machen) es giesst, es giesst der Obermüller niesst, Hatschi, Hatschi, Hatschi. (3x bei Hatschi Niessbewegung machen und mit den Händen auf Boden klatschen)</p> <p><b><u>Musikstopp:</u></b> (Verschiedene Wasserformen kennenlernen – darstellen) Bei Musikstopp: Regentropfen - wie Tropfen auf und ab hüpfen Eis – erstarren in der Bewegung Nebel – unter den Nebelschwaden durchkriechen (auf Bauch liegen und sich vw winden)</p> <p><b><u>Kettenfangis:</u></b> Fangspiel: ein Regentropf beginnt zu fangen – der Gefangene hängt an und sie fangen als Paar weiter, immer weiter fangen. Jeder neu gefangene Regentropf hängt sich an der Kette an, bis alle gefangen worden sind und ein langes Bächlein, Rinnsal entsteht.</p> <p>(es müssen nicht alle Spiele gemacht werden – Auswahl)</p>
Hauptteil	<p><b><u>Rundlauf</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b><u>Wassertropf:</u></b> Hüpfen auf verschiedenen Unterlagen (diverse Matten und Rebounder / Minitrampolin), Sprossenwand schräg gestellt: darüber klettern und auf 40-er Niedersprungmatte runterspringen</li><li>2. <b><u>Bergbach:</u></b> Stoffröhre durchkriechen</li><li>3. <b><u>Als „Welle“ im Bach den Weg suchen:</u></b> Mit Matten und Bänkli/Kastenelement eine Berg- und Talbahn erstellen. Auf dem Bauch darüber kriechen, rutschen etc.</li><li>4. <b><u>Felsen im Bach / Hindernisse:</u></b> Um Pylonen/Moblios kriechen</li><li>5. <b><u>Fluss:</u></b> Mattenbahn, Purzelbaum oder/und Baumstammrolle</li></ol> <p><b><u>Schiffahrt auf Fluss:</u></b> 2-er Teams, im Vierfüssler nebeneinander auf beiden Rücken eine leichte Gym. Matte (Schiff) transportiert.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>6. <b><u>Wasserfall:</u></b> Mit Barren /Kasten und 40-er Niedersprungmatte eine Rutsche/Wasserfall bauen. Auf Bauch runterrutschen oder rollen</li><li>7. <b><u>See:</u></b> Mit Seilen einen See formen, darin hat es Murmeln (Glucker, Märmeli) oder Styroporflocken (Füllmaterial). Mit kleinem Becher je eine Murmel/Flocke holen und in Waschzuber (Reif) schütten (Badewasser einlassen).</li></ol>

Ausklang	<p><b><u>Baden</u></b></p> <p><b><u>Mattenrutschen:</u></b> Auf 40-er Niedersprungmatte zu zweit in Längssitz springen, so dass Matte vorwärts rutscht (im Kitu auch mit 16-er Matte möglich).</p>  <p><b><u>Fall ins Wasser:</u></b> Langbank, davor 40-er Niedersprungmatte aufgestellt. Kinder stehen auf Langbank, lehnen sich an die dicke Matte und lassen sich auf Kommando mit der Matte fallen.</p>  <p><b><u>Pöperlspiel:</u></b> Nochmals machen</p>
----------	--