

J+S-Kindersport: Wasserlektionen

„Das reinste Vergnügen“ und „Spielen macht durstig“



„Das reinste Vergnügen“ ist eine Geschichte, in der das so selbstverständliche Wasser die eigentliche Hauptrolle spielt. Kinder können damit auf fantasievolle Weise das wertvolle Element Wasser als reinstes Trinkvergnügen entdecken.

Die Lektionen zur Geschichte wurden für die Durchführung mit Kindern von 5-7 Jahren entworfen. Die Lektionen können durch einige Anpassungen gut mit älteren oder jüngeren Kindern umgesetzt oder auch auf mehr als zwei Lektionen aufgeteilt werden.

Die erste Lektion ist eine Erlebnislektion, in welcher die Kinder die Geschichte bewegt erleben. In der zweiten Lektion geht es darum das Thema Wasser mit allen Sinnen wahrzunehmen und um das Erfahren der Zusammenhänge zwischen Bewegung und Durst. In beiden Lektionen lernen die Kinder, durch Turnen und Spielen, dass Wasser etwas Angenehmes und gut für unseren Körper ist.

Ziel ist es, dass Kitu-, Jugi- und Kindersport-Leiter/innen der vier Schweizer Turnsportverbände anhand der vorgegebenen Bewegungslektionen sowie den Materialien Bewegungsgrundformen üben und dabei das Thema Wasser trinken zweimal während dem Turnjahr thematisieren. Die Leiterpersonen geben den Kindern bzw. ihren Eltern Informationen zum Wasser trinken mit (Pixi-Buch).

Kitu-, Jugi- und Kindersport-Gruppen, die sich für die Durchführung der Wasserlektionen entscheiden, können sich anmelden und erhalten für alle Teilnehmenden ihrer Gruppe ein Pixi-Buch „[Das reinste Vergnügen](#)“. **Berechtigt zum kostenfreien Bezug sind Gruppen, die einem Turnsportverband angehören (Satus, SUS, STV, SVKT). Mit der Anmeldung verpflichten sich die Gruppen zudem einen kurzen Rückmeldungsbogen auszufüllen.** „Das reinste Vergnügen“ beginnt 2015 und dauert voraussichtlich bis Ende 2017. In dieser Zeit kann sich dieselbe Gruppe nur einmal anmelden. Das Angebot gilt solange Vorrat.

→ Das Anmeldeformular findest du unter www.sportunionschweiz.ch/de/kindersport/

Für Fragen oder weitere Informationen:

[Daniela Renner](#), Verantwortliche J+S-Kindersport der Turnsportarten