

7. SVKT Bewegungs- und Erlebnisevent in Rothenthurm (SZ)

Am 7. SVKT Bewegungs- und Erlebnisevent bieten wir dir ein vielseitiges Programm aus den Bereichen Tanz, Fitness, Gesundheit und Outdoor: Wähle deine 7 Favoriten aus 16 unterschiedlichen Bewegungs- und Weiterbildungsangeboten! Ganz neu kannst du sogar deine esa Erwachsenen sportankererkennung am Bewegungsevent verlängern: Einfach alle drei esa Pflichtmodule und 5 weitere Angebote nach Wahl besuchen und deine esa-Leiteranererkennung ist wieder für 2 Jahre aktiv!

Datum: Samstag, 28. Oktober 2017
Wer: Sportbegeisterte Personen ab 14 Jahren
 Kostenloses Angebot Kids Move für Kinder von 3-10 Jahren
Ort: Rothenthurm, Mehrzweckanlage

Detaillierte Beschriebe zu den einzelnen Angeboten und Anmeldeformular sind auf www.skvt.ch unter der Rubrik Aktuell -> Anlässe zu finden.

Kosten (vor Ort zu bezahlen):

Tagespauschale Erwachsene CHF 70.-
 Tagespauschale esa MF inkl. Birchermüesli und Brötli zum Zmittag CHF 110.-
 1 Angebot CHF 15.- 2 Angebote CHF 30.- 3 Angebote CHF 40.-
 4 Angebote CHF 50.- 5 Angebote CHF 60.- ab 6 Angeboten CHF 70.-
 Tagespauschale Jugendliche von 14-18 Jahren CHF 30.-
 Teilnahme ohne Voranmeldung je nach Platz möglich, Zuschlag Tageskasse CHF 5.-
 Mittagessen: CHF 12.- / Mittagessen Kinder: CHF 6.-

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichterscheinen werden CHF 60.- in Rechnung gestellt.

Anmeldeschluss: 18.09.2017

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung zum 7. SVKT Bewegungsevent vom 28.10.2017 in Rothenthurm

Name: _____ Vorname: _____
 E-Mail: _____ Tel Nr.: _____

Bitte die gewünschten Angebote ankreuzen:

Zeit	Fit&Dance	Fit&Well	esa Modul Fortbildung	Outdoor	Kids
9.00-9.30	<input type="checkbox"/> Good Morning Workout				<input type="checkbox"/> Kids Move Anzahl Kinder: ____ Alter Kinder: ____
9.45-10.35	<input type="checkbox"/> pibox	<input type="checkbox"/> Fascial Pilates			
10.45-11.35	<input type="checkbox"/> HIIT	<input type="checkbox"/> BEBOfit			
11.45-12.30	<input type="checkbox"/> T-Bow Bodystyling	<input type="checkbox"/> Rückenfit mit Theraband	<input type="checkbox"/> esa Pflichtmodul		
12.30-13.30	<input type="checkbox"/> Zmittag		<input type="checkbox"/> esa Pflichtmodul inkl. Mittagessen	<input type="checkbox"/> Zmittag	<input type="checkbox"/> Zmittag Kids Anzahl: ____
13.30 -14.20	<input type="checkbox"/> bootcamp	<input type="checkbox"/> Corestability Workout		<input type="checkbox"/> Wanderung	<input type="checkbox"/> Kids Move Anzahl Kinder: ____ Alter Kinder: ____
14.30-15.20	<input type="checkbox"/> fit dance	<input type="checkbox"/> Poweryoga			
15.30-16.15	<input type="checkbox"/> Feel your Body – Stretch and Relax		<input type="checkbox"/> esa Pflichtmodul		

Durchführung der einzelnen Angeboten nur bei genügend Anmeldungen

Anmeldung per Email oder Post an SVKT Frauensportverband, Sportadministration, Brunnmattstr. 15, 3007 Bern, sportadministration@frauensportverband.ch