



Vertragsunterzeichnung mit dem STV  
7. SVKT Bewegungs- und Erlebnisevent  
esa-Vertiefungsmodul Netzball



Liebe Leserinnen, liebe Leser

Das Jahr neigt sich dem Ende zu... und Irma schreibt «Wir lassen Altlasten hinter uns». Ein guter Satz, der zum ausklingenden Jahr passt. Eine gute Gelegenheit, sich zu überlegen: Was nehme ich mit ins neue Jahr, was lasse ich – genau wie Altlasten – zurück? Welche Freundschaften pflege ich weiter, welche Eigenschaften behalte ich bei, welche Hobbys baue ich aus? Und was ist überflüssig und belastet nur noch? Davon kann man sich getrost verabschieden – vielleicht fällt es mit einem «Danke, schön war's – aber jetzt leb wohl» leichter.

Auch in unserer aktuellen Ausgabe trifft man auf einige solcher Abschiede und den dazugehörigen Neuanfängen: Auf Seite 3 ist die Rede von den bereits erwähnten Altlasten, auf Seite 4 wird die Aufnahme des SVKT in den STV begrüsst. Ein Neuanfang, aber es bedeutet auch Abschied nehmen von bisherigen Strukturen. Der Artikel auf Seite 6 berichtet von Frauen, die beim diesjährigen Bewegungs- und Erlebnisevent neue Sportarten ausprobiert haben. Vielleicht nehmen einige von ihnen die neue Sportart mit ins neue Jahr? Seite 8 und 9 weisen wie gehabt das Sport- und Bildungsprogramm aus: Am besten gleich anmelden und in die Agenda 2018 eintragen! Das gilt natürlich auch für die Veranstaltungshinweise des STV! Auf Seite 10 lest ihr von Frauen, die nächstes Jahr noch intensiver Netzbball spielen werden und auf Seite 12 von Frauen, die im 2018 auf ein grösseres Schiedsrichter-Wissen zugreifen können. Dazwischen gibt es noch viele weitere interessante Artikel unserer Regional- und Kantonalverbände zu entdecken. An dieser Stelle ein Vorschlag für einen guten Vorsatz: Vereine dürfen die Redaktion gerne auch in den nächsten zwölf Monaten mit Informationen versorgen! Schliesslich ein Hinweis in eigener Sache auf Seite 14 zu den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle über die Feiertage. Die abgebildeten Plätzchen überleben diese wahrscheinlich nicht. Aber auch die damit angefüllten Pfunde nehmen wir dank abwechslungsreicher Turnangebote definitiv nicht mit ins neue Jahr! Euch, unsere Leserinnen und Leser hingegen nehmen wir natürlich sehr gerne mit ins 2018 und hoffen, dass ihr uns auch im neuen Jahr wohlgesonnen seid. Übrigens, dann stehen nur noch zwei gedruckte Ausgaben an, bevor wir diesen «Danke, schön war's» sagen und die SVKT News als elektronischen Newsletter weiterführen.

Mit sportlichen Grüssen

Eure



#### KORRIGENDUM:

So viele Menschen und Meinungen... Da ist doch leider in den Notizen zu den O-Tönen etwas durcheinandergekommen! Das Foto links unten auf Seite 6 unserer letzten Ausgabe zeigt Rita Bachmann vom SVKT Hellbühl (und nicht Ruth Schaller vom SVKT Ruswil, wie fälschlicherweise vermerkt).

Wir entschuldigen uns bei allen Beteiligten! Aus Platzgründen konnten wir zudem nicht alle Zitate bringen. Wir bitten um Verständnis.

#### HERAUSGEGEBEN VOM SVKT FRAUENSSPORTVERBAND

PRÄSIDENTIN	IRMA SUTER
GESCHÄFTSSTELLE	SVKT FRAUENSSPORTVERBAND, BRUNNMATTSTRASSE 15, 3007 BERN, INFO@FRAUENSSPORTVERBAND.CH, 043 810 05 60
REDAKTIONSLEITUNG	SONJA PRESS
REDAKTION	SARAH EYER, EVELYNE JUNG, SONJA PRESS, LEA SCHLÄFLI, OLIVIA SCHLÄPPI, IRMA SUTER
MITARBEIT	VEREINSMITGLIEDER DES SVKT FRAUENSSPORTVERBANDS
GESTALTUNG & DRUCK	VOGT-SCHILD DRUCK AG, GUTENBERGSTRASSE 1, 4552 DERENDINGEN
AUFLAGE	10 000 EXEMPLARE



gedruckt in der  
schweiz

- 2 Inhalt / Editorial / Impressum / Korrigendum
- 3 Aus der Verbandsleitung: Wort der Präsidentin
- 4 Aus dem Verband: Abgeordnetenversammlung des STV / 7. Bewegungs- und Erlebnisevent
- 8 Rollende Agenda: Sport- und Bildungsprogramm 2017/2018
- 11 Aus den Regional- und Kantonalverbänden: SVKT Ostschweiz / SVKT LU-NW / Polysport NWS
- 14 Infoboard: Agenda / Gratulationen / Gedicht

## SVKT-Sponsoren:

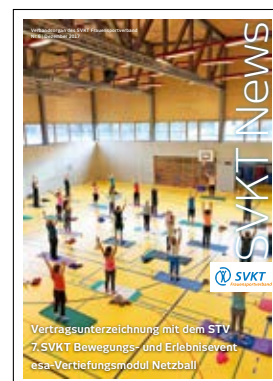
**HOTELCARD**<sup>®</sup>  
½ PRICE HOTELS



**OCHSNER  
SPORT**

**VISTAWELL**  
sport . health . movement

Titelbild:  
Motivierte Teilnehmer am 7. Bewegungs- und Erlebnisevent in Rothenturm / zVg



# Wir lassen **Altlasten** hinter uns

**Ab 25.1.2018 hat die Geschäftsstelle des SVKT Frauensportverbands eine neue Adresse. Die Verbandsleitung und die Mitarbeiterinnen bemühen sich, damit der Umzug und der gemeinsame Start mit dem STV reibungslos ablaufen können.**

Das Highlight dieser Ausgabe ist die Aufnahme des SVKT Frauensportverbands in den STV. Die Verbandsleitung ist sehr erfreut über die positiven und spontanen Reaktionen der STV-Mitglieder. Auf Seite 4 könnt ihr die Details nachlesen.

Wie ihr an der ausserordentlichen Abgeordnetenversammlung (a. o. AV) in Luzern erfahren habt, sind die Vereine ab 1.1.2018 direkt dem SVKT Frauensportverband angeschlossen und werden neu in die folgenden vier Sportregionen aufgeteilt:

- Zentralschweiz LU/NW
- Mittelland ZG/ZH/SZ
- Ostschweiz SG/TG/AI
- Nordwestschweiz bB/AG/SO/FR

Jede Sportregion hat eine Vertreterin, die als «erweiterter Vorstand» mit der Verbandsleitung den SVKT Frauensportverband in eine prosperierende Zukunft führen wird.

Anfangs November diskutierte die Verbandsleitung an einer Klausur die weiteren Schritte für den reibungslosen Übergang zum STV. Die Termine 2018 wurden festgelegt und die überarbeiteten Statuten zur Prüfung an den STV geschickt. Diese werden euch an der DV im Mai 2018 zur Abstimmung vorgelegt.

## PERSONAL

Durch die STV-Partnerschaft und die damit verbundene Umstrukturierung wird ab 2018 der Aufwand für die Geschäftsstelle geringer. Im SVKT News Nr. 4 und an der a. o. AV vom 23.9.2017 habe ich bereits informiert, dass die Anzahl der Mitarbeiterinnen von vier auf zwei reduziert wird, da die Buchhaltung und die Administration zusammengelegt werden. Unsere Sportassistentin Sarah Eyer verlässt uns bereits Mitte Dezember 2017. Im ersten Halbjahr 2018 wird Lea Schläfli noch als Unterstützung in ihrem bisherigen Bereich, der Administration, tätig sein. Danach werden Olivia Schläppi als Sportverantwortliche und Edith Venetz im Bereich Buchhaltung und Administration die Geschäftsstelle zu zweit weiterführen.

## NEUES BÜRO

Zu klein, zu gross, schlechte ÖV-Anbindung, zu teuer – es war gar nicht so einfach, einen geeigneten Raum für die neue Geschäftsstelle in Bern zu finden. Nach mehreren Wochen intensiven Suchens sind wir nun endlich fündig geworden. Unser neues Büro beziehen wir am 24.1.2018 an der Waldeggstrasse 38 in Liebefeld bei Bern. Damit der Umzug reibungslos ablaufen kann, heisst es nun zunächst ausmessen, ausmisten und ausschreiben. Die Mitarbeiterinnen haben in allen Abteilungen aussortiert und entsorgt. Viele Unterlagen haben wir bereits im Herbst ins Staatsarchiv nach Luzern gebracht. Welche Möbel den Weg ins neue Büro finden werden, steht bereits fest, der Rest wird ausgeschrieben oder «zum Mitnehmen» vor die Tür gestellt, was die Anwohnerinnen und Anwohner offensichtlich zu freuen scheint, sind die Kleinmöbel und leeren Ordner doch immer sofort weg. Falls Interesse an Büromöbel besteht, kann man sich bei der Geschäftsstelle melden.

## IN EIGENER SACHE

An der DV im Mai 2018 stehen Wahlen der Verbandsleitung an. Zwei Amtsperioden, insgesamt sechs Jahre, habe ich als Verbandspräsidentin geamtet. Ich stelle mich nicht mehr zur Wiederwahl. Die Aufgaben der Präsidentin werden sich ändern und das Jahr 2018 wird für die Verbandsleitung ein Findungsjahr.

Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Start ins 2018!

Eure Präsidentin

*Irma*

Irma Suter



Abgeordnetenversammlung des STV

## Ein Partnerverband mehr

**Einstimmig und mit grossem Applaus wurde an der 32. Abgeordnetenversammlung des STV der SVKT Frauensportverband als neuer Partnerverband aufgenommen.**

Ein «Antrag von historischer Bedeutung», schreibt der Schweizerische Turnverband STV in seiner Medienmitteilung, sei gutgeheissen worden. Einstimmig wurde an der 32. Abgeordnetenversammlung des STV vom 21. Oktober 2017 in Genf nach SATUS nun auch der SVKT Frauensportverband als neuer Partnerverband im STV aufgenommen. «Hiermit wurde ein weiterer historischer Schritt vollzogen. Wir heissen den SVKT Frauensportverband als Partnerverband herzlich willkommen und freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit», kommentierte Zentralpräsident Erwin Grossenbacher den Entscheid der Abgeordneten. An der Abgeordnetenversammlung des SVKT Frauensportverbands vom 20. Mai 2017 haben die SVKT-Abgeordneten der STV-Partnerschaft bereits zugestimmt. Mit der Aufnahme des SVKT Frauensportverbands durch die STV-Abgeordneten ist die Partnerschaft nun von beiden Seiten besiegelt.

### DAS FRAUENSPEZIFISCHE ANGEBOT GEZIelt AN DIE FRAU BRINGEN

«Es freut uns sehr, nun Teil des STV zu sein. Unser Wunsch und unser Ziel ist es, Synergien zu nutzen und gemeinsam in eine prosperierende Zukunft zu wachsen», so SVKT-Verbandspräsidentin Irma Suter. «Der SVKT Frauensportverband ist durch die Strukturveränderung kleiner geworden. Kleiner, aber feiner! Umso mehr werden wir uns anstrengen und bemühen, als Partnerverband im STV die Stärken der Frau in den Vordergrund zu stellen und den STV mit frauenspezifischen Angeboten zu bereichern», so Irma Suter weiter. Der Themenkreis 2018 des SVKT Frauensportverbands heisst «Gemeinsamer Start macht stark». Der SVKT Frauensportverband will in diesem Sinne die neuen Herausforderungen mit viel Energie und Motivation anpacken und freut sich über die vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten, welche die STV-Partnerschaft mit sich bringt. Einen Vorgeschmack auf die Anlässe des STV wie z. B. Gymotion 2018 oder das Eidgenössische Turnfest 2019 finden Interessierte auf der STV-Webseite sowie in dieser Ausgabe auf Seite 9.

TEXT: LEA SCHLÄFLI  
FOTOS: PETER FRIEDLI



Vertragsunterzeichnung zwischen dem STV und dem SVKT Frauensportverband: Conny Eyer, Irma Suter, Erwin Grossenbacher und Ruedi Hediger (v.l.)



Herzlich Willkommen



Der STV-Vorstand verfolgt Irmas Rede



Irma Suter und Conny Eyer (v.r.)



Freude bei der Abstimmung über das offensichtliche Ergebnis



# Hotelcard – Das Halbtax für Hotels

Bei der Bezeichnung «typisch Schwiiz» denkt man sofort an Käse, Schokolade oder Jodeln. Aber unser facettenreiches Land hat viel mehr zu bieten als Fondue, Toblerone oder Schwyzerörgeli.



Entdecken Sie die überwältigende kulturelle und historische Vielfalt der Schweiz mit der Hotelcard – Ihrem persönlichen Halbtax für Hotels! Wandern Sie im Sonnenschein von Kandersteg über das 2778 Meter hohe Hoh-türli auf die Griesalp. Oder blicken Sie auf 1800 Metern über Meer in der Ferienrepublik Saas-Fee hinauf auf das atemberaubende Panorama des Allalin-Gletschers. Ob im Berghotel für Wanderlustige, im Winter-Hotspot für Sportbegeisterte oder in der Wellness-Oase für Erholungssuchende: Dank der Vielfalt an Hotelangeboten sind Ihnen bei Ihrem nächsten Ausflug keine Grenzen gesetzt.

## HUNDERTE HOTELS BUCHBAR

Machen Sie Ihren Aufenthalt unvergesslich und verlängern Sie Ihr Erlebnis mit einem Hotelbesuch in einem von unseren über 700 Top-Hotels. Mit der Hotelcard residieren Sie in allen Hotels auf [www.hotelcard.ch](http://www.hotelcard.ch) zum halben Preis und zwar wann, wo und so oft Sie möchten. Den Kaufpreis der Karte haben Sie oft nach der ersten Übernachtung amortisiert.

## DIE VORTEILE DER HOTELCARD:

- 50% Rabatt in hunderten Top-Hotels in der Schweiz und im angrenzenden Ausland.
- Die Hotelcard amortisiert sich bei der ersten oder zweiten Übernachtung.
- Bestpreis-Garantie in sämtlichen Hotels.
- Um ein Doppelzimmer zu buchen, genügt eine Hotelcard.
- Beliebiger Einsatz.
- Kein Konsumationszwang.
- Keine Mindestaufenthaltszeit.

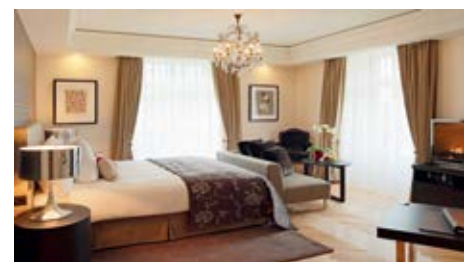
## EINE WUNDERVOLLE GESCHENKIDEE

Umgehen Sie dieses Jahr das stressige, vorweihnachtliche Besorgen von Last-Minute Geschenken und bestellen Sie für Ihre Freunde, Verwandten und Bekannten schon heute die Hotelcard: einfach, bequem und schnell! Denn das Halbtax für Hotels ist nicht nur im persönlichen Gebrauch, sondern auch als Geschenk äusserst beliebt. Mit der Hotelcard übernachtet die beschenkte Person ein ganzes Jahr lang in hunderten Top-Hotels zum halben Preis. Die Hotelcard ist ein ganz besonderes Geschenk, ideal für ganz besondere Menschen.



**HOTELCARD**  
1/2 PRICE HOTELS

Schweiz Tourismus.  
Mitglied



## 2-FÜR-1 WEIHNACHTSANGEBOT

Bei allen Bestellungen bis am 21. Dezember 2017 profitieren Sie nicht nur von attraktiven Rabatten, sondern erhalten kostenlos gleich noch eine zweite Hotelcard zum Weiterschenken dazu.

## BESTELLEN SIE IHRE PERSÖNLICHE HOTELCARD UNTER:

**WWW.HOTELCARD.CH/SVKT17**

- 1 Jahr CHF 69.00 statt CHF 99.00  
**+ 1 Hotelcard zum Weiterschenken gratis dazu.\***
- 2 Jahre CHF 113.00 statt CHF 198.00  
**+ 2 Hotelcards zum Weiterschenken gratis dazu.\***
- 3 Jahre CHF 157.00 statt CHF 297.00  
**+ 3 Hotelcards zum Weiterschenken gratis dazu.\***

\*Bei Bestellungen bis zum 21.12.2017 zahlen Sie nur CHF 69 statt CHF 99 für Ihre persönliche Hotelcard und erhalten zusätzlich **bis zu drei Geschenkgutscheine** im Wert von je CHF 99 **zum Weiterschenken gratis dazu**. Bei telefonischer Bestellung bitte den Rabattcode **svkt17** angeben (0800 083 083).



7.SVKT Bewegungs- und Erlebnisevent

## Vielfalt, Vergnügen und Verlängerung

Am 28. Oktober 2017 war es wieder soweit: Der 7. SVKT Bewegungs- und Erlebnisevent fand statt, dieses Jahr im schönen Rothenthurm. Eine grosse Anzahl begeisterter Turnerinnen nutzte das vielseitige Angebot, um neue Sportarten auszuprobieren oder um einfach einmal den ganzen Tag aktiv zu sein.

Nach einer kurzen Hektik (Ersatzlaptop beschaffen) und ein wenig Stau an der Kasse begann der Tag sanft mit einem «good morning Yoga». Danach steigerte sich die Intensität von Stunde zu Stunde, denn die Instruktorinnen Belinda, Vera und Olivia unterrichteten Pilates, Beckenbodenfit und HIIT (Hoch-Intensives-Intervall-Training). Danach waren schon ziemlich viele Kalorien verbrannt und unsere fleissigen Helferinnen mussten die Traubenzucker- und Salzstängeli immer wieder nachfüllen!

### VERLÄNGERUNG ESA-ANERKENNUNG

Neu konnte man dieses Jahr auch die esa-Leiteranerkennung verlängern, wenn fünf Wahlpflichtmodule und drei Pflichtmodule besucht wurden. So informierte Olivia noch vor dem Mittag etwa 25 esa-Leiterinnen über esa-News, das sportmotorische Konzept und andere Informationen vom BASPO. Währenddessen kräftigten sich die

anderen Frauen mit dem Theraband oder besuchten eine abwechslungsreiche Stunde mit dem T-BOW®.

Endlich kam die wohlverdiente Mittagspause und unsere Köchin Karin bereitete sehr feine Spaghetti Napoli mit grünem Salat vor. Für die esa-Leiterinnen gab es ein Bircher muesli mit einem Brötli und gleich anschliessend nochmals weitere esa-Informationen.

### IN- UND OUTDOOR

Am Nachmittag ging es dann in den Turnhallen flott weiter mit Bodyworkout, Bootcamp, Fitness-Dance und Power Yoga. Zeitgleich marschierte eine fröhliche Gruppe durch das schöne Rothenthurmer Hochmoor. Ohne Pause wanderten sie in zweieinhalb Stunden über Stock und Stein, Land und Zäune. Als um 16 Uhr alle wieder in der Halle angekommen waren, genoss man einen feinen Kuchen mit Kaffee. Als Abschluss fand im schönen Letzisaal eine weitere esa-Theoriestunde und in

der Halle die wohlverdiente Abschlussstunde mit «feel your Body – Stretch and Relax» statt, um dem Muskelkater am nächsten Tag wenigstens ein wenig vorzubeugen und um sich einen Moment Ruhe und Entspannung zu gönnen.

### DANKESCHÖN!

Ein herzliches Dankeschön geht an an Vista well und T-BOW® Schweiz, welche diverses Material zur Verfügung stellten. Ebenfalls ein riesiges Merci dem SVKT Kantonalverband des Kanton Schwyz mit all seinen Helferinnen und Helfern, dem SVKT Frauensportverband für die Organisation und das abwechslungsreiche Programm, den Instruktorinnen, der Köchin und allen Teilnehmenden, die diesen Event besucht haben.

TEXT: CLAUDIA ABEGG UND PATRICIA LUSTENBERGER  
FOTOS: OLIVIA SCHLÄPPI, EVELYNE JUNG, CLAUDIA ABEGG





# Sport- und Bildungsprogramm 17/18

						Kosten in CHF	
	Datum	Kurs-Bezeichnung	Kurszeiten	Kursort	Kursleitung	Mitglieder	Nichtmitglieder
Dez.	08.-10.12.17	esa Zusatzmodul G+T - Pilates	Fr 9:00 - So 17:00	Maggingen	Andrea Bürger, Vera Lienhard	300.-	300.-
Jan.	27.-28.01.18	J+S Physis&Psyche Power Yoga	9:00 - 17:00	Zürich	Nicoletta Truninger, Andrea Schneider	200.-	300.-
Februar	16.-18.02.18	esa Zusatzmodul G+T - Pilates	Fr: 9:00 - 18:00 Sa: 8:30 - 18:00 So: 8:30 - 16:30	Luzern	Vera Lienhard	300.-	300.-
	24.-25.02.18	esa Vertiefung Turnsport - Rumpfttraining	9:00 - 17:00	Aarau	Olivia Schläppi, Vera Lienhard	200.-	200.-
März	17.03.18	J+S MF Turnen Einführung Netzball	9:00 - 17:00	Region Luzern/ Zug	Barbara Seiler	100.-	150.-
	17.03.18	J+S Kindersport Modul Fortbildung Schwerpunkt Kindertanz	9:00 - 17:00	Luzern	J+S Kindersportexpertin	100.-	150.-
Mai	05.05.18	J+S Kindersport Modul Fortbildung Turnen für 5-7 jährige Kinder	9:00 - 17:00	Uzwil	Martina Stäehli, Daniela Jud	100.-	150.-
	05.05.18	esa Modul Fortbildung - Vielseitig unterrichten	9:00 - 17:00	Luzern	Ramona Rudolph, Nathalie Schäfer	100.-	100.-
	26.05.18	esa Modul Fortbildung - Vielseitig unterrichten	9:00 - 17:00	Gossau	Karin Heeb, Chantal Hautle	100.-	100.-
Juni	08.-10.06.18	esa Zusatzmodul Group Fitness - Aerobic	Fr: 9:00 - 18:00 Sa: 8:30 - 18:00 So: 8:30 - 16:30	Uzwil	Nathalie Schäfer	300.-	300.-
	16.06.18	J+S Kindersport Modul Fortbildung Hauptsportart Turnen	9:00 - 17:00	Aarau	J+S Kindersportexpertin	100.-	150.-
September	01.09.18	J+S Kindersport Modul Fortbildung Turnen für 5- bis 7-jährige Kinder	9:00 - 17:00	Zug	Nathalie Schäfer, J+S Kindersportexpertin	100.-	150.-
	08.-09.09.18	esa Vertiefung Allround - Fitness-training	9:00 - 17:00	Zug	Olivia Schläppi, Vera Lienhard	200.-	200.-
	15.09.18	esa MF	9:00 - 17:00	Zug	Ramona Rudolph, esa Expertin	100.-	100.-
	22.09.18	J+S Vertiefung Hiphop	9:00 - 17:00	Wetzikon	J+S Experten Gymnastik+Tanz	100.-	150.-
Oktober	13.-14.10.18	esa Vertiefung Ballspiele - Netzball Technik, Taktik und Athletik	9:00 - 17:00	noch offen	Barbara Seiler, esa Experte	200.-	200.-
	26.-28.10.18	esa Leiterkurs 1. Teil	Fr: 10:00 - 18:00 Sa: 8:30 - 18:00 So: 8:30 - 16:30	Zürich	esa Expertenteam	637.-	637.-
	27.-28.10.18	esa Vertiefung G+T Pilates	9:00 - 17:00	Zürich	Andrea Bürger, Nicoletta Truninger	200.-	200.-

## INFO

- Kursdaten, -orte und Kursleitende mit Vorbehalt, können sich in Ausnahmefällen noch ändern
- Kurskosten jeweils ohne Unterkunft und Verpflegung (Ausnahme Maggingen)
- Bei Kursen in Maggingen wird Kost & Logis für Nicht-Mitglieder separat verrechnet, für Mitglieder werden sie vom SVKT Frauensportverband übernommen
- Details zu den Kursinhalten, Teilnahmebedingungen und Anmeldung sind auf der Homepage unter [www.svkt.ch/ausbildung](http://www.svkt.ch/ausbildung) zu finden
- Anmeldeschluss ist für alle Kurse jeweils ein Monat vor Kursbeginn

## Legende

- ELKI-Turnen
- J+S Kindersport
- SVKT Kurse
- J+S Jugendsport
- esa Erwachsenensport

## AUSKUNFT

Administrative Fragen:  
[sportadministration@frauensportverband.ch](mailto:sportadministration@frauensportverband.ch)

Fachliche Fragen:  
[o.schlaeppi@frauensportverband.ch](mailto:o.schlaeppi@frauensportverband.ch)  
 oder 043 810 05 62



# COOL & CLEAN





	Datum	Kurs-Bezeichnung	Kurszeiten	Kursort	Kursleitung	Kosten in CHF	
						Mitglieder	Nichtmitglieder
November	02.-04.11.18	esa Zusatzmodul G+T Pilates	Fr 9:00 – So 17:00	Magglingen	Andrea Bürger, Vera Lienhard	300.-	300.-
	03.-04.11.18	J+S Komposition und in Szenensetzung Einführung	9:00 – 17:00	Luzern	Myriam Bühler, Nicolas Turicchia	200.-	300.-
	10.11.18	J+S Kindersport MF Kindertanz	9:00 – 17:00	Aarau	Irene Burgherr, Nathalie Schäfer	100.-	150.-
	10.11.18	J+S MF Turnen Netzball	9:00 – 17:00	Dulliken	Barbara Seiler, Hanspeter Erni	100.-	150.-
	17.-18.11.18	esa Vertiefung G+T – Aerobic	9:00 – 17:00	Luzern	Nathalie Schäfer	200.-	200.-
	23.-25.11.18	esa Leiterkurs 2. Teil	Fr: 10:00 – 18:00 Sa: 8:30 – 18:00 So: 8:30 – 16:30	Zürich	esa Expertenteam	Kursgebühr gilt immer für beide Teile, siehe 1. Teil	
	24.11.18	esa MF Schwerpunkt Netzball	9:00 – 17:00	Oberrohrdorf	Ramona Rudolph, Barbara Seiler	100.-	100.-
	09.-11.11.18	esa Zusatzmodul G+T Pilates	Fr 9:00 – So 17:01	Magglingen	Andrea Bürger, Vera Lienhard	100.-	100.-
Dez.	30.11.-02.12.18	esa Zusatzmodul Turnsport – Power Yoga	Fr: 9:00 – 18:00 Sa: 8:30 – 18:00 So: 8:30 – 16:30	Zürich	Vera Lienhard, Nicoletta Truninger	300.-	300.-

## Veranstaltungen **STV**

### GYMOTION

Music and Gymnastics Fascination  
24. Februar 2018, Hallenstadion Zürich

Begeistert, leidenschaftlich, energiegeladene: Das ist die Gymotion im Hallenstadion Zürich vom 24. Februar 2018. Es erwarten euch die besten Schweizer Turnvereine und das einzigartige Christoph Walter Orchestra.



Ein Spektakel für alle Sinne! Die Gymotion begeistert seit 2009 mit der Symbiose von höchster Turnkunst und grossartiger Live-Musik. Mit viel Glamour und Entertainment beweisen jeweils rund 400 Turnerinnen und Turner aus der ganzen Schweiz, dass das Vereinsturnen alles andere als langweilig und verstaubt ist. Freut euch auf atemberaubende Schaukelring-Schwünge, kreative Barren-Einlagen oder energiegeladene Sprünge. Zusammen mit der Musik des Christoph Walter Orchestra wird einmal mehr eine faszinierende «Non-Stop-Show» entstehen, die 2018 unter dem Motto «Musikalische Zeitreise» steht.

Lasst euch diese einzigartige Kombination von höchster Turnkunst mit grossartiger Live-Musik nicht entgehen. Infos und Tickets unter [www.gymotion.ch](http://www.gymotion.ch).

### GYM'N'MOVE

Der vielseitige Sport- und Ausbildungsereignis  
10./11. März 2018 in Aarau



Der vielseitige Sport- und Ausbildungsereignis wird im Jahr 2018 das erste Mal unter dem Namen «Gym'n'Move» durchgeführt. Weiterhin können neue Trends aus vielen Turnsportarten und eine Weiterbildung Jugend und Sport (J+S) besucht werden. In zwei Tagen werden über 120 abwechslungsreiche und attraktive Lektionen in den fünf neuen Bereichen «Fitness und Tanz», «Bewegung und Gesundheit», «Running und funktionelles Training», «Turnen und Geräteturnen» und «Wissen und Theorie» angeboten.

Kreiere dein ganz persönliches Programm aus über 120 verschiedenen Lektionen! Infos und Anmeldung unter [www.stv-fsg.ch/de/gym-n-move](http://www.stv-fsg.ch/de/gym-n-move).

Kursbericht

## esa-Vertiefung **Netzball**

Für das erstmals durchgeführte Vertiefungsmodul esa Ballsport in Oberrohrdorf am 21. und 22. Oktober hatten sich 13 Frauen aus der ganzen Schweiz angemeldet. Nach einer kurzen Begrüssungs- und Vorstellungsrunde in den unterschiedlichsten Schweizer Dialekten ging es dann schnell zur Sache, zum Hauptthema Netzball.



Zahlreiche Spielformen und noch viel mehr lernten die Kursteilnehmerinnen am esa-Vertiefungskurs kennen

Foto: zVG

In den Lektionen von Barbara Seiler gab es viele praktische Inputs zu Wurf- und Fangtechniken, aufgelockert durch zahlreiche Spielformen. So richtig ins Schwitzen kamen alle beim HIAT, dem integrierten Ausdauertraining. Die Teilnehmenden erlebten, wie sie eine einfache Grundübung variieren können und so mit kleinen Veränderungen unzählige, abwechslungsreiche Variationen entstehen.

### QUEREINSTIEG MÖGLICH

Im Theorieteil frischte Olivia Schläppi unsere Grundlagenkenntnisse auf und informierte über esa und dessen Ausbildungsstrukturen. Nach dem Besuch der Grundausbildung haben alle esa-Leitenden die Möglichkeit, sich in verschiedenen Sportarten zu spezialisieren und sich in den Vertiefungs-Modulen anschliessend noch mehr Wissen anzueignen. Von grossem Interesse waren zudem die Quereinsteiger-Möglichkeiten ins esa.

Auch Pausen durften nicht fehlen, dabei wurden wir von der Kursbetreuerin Silvia Pfammatter mit Früchten, Kaffee und Kuchen verwöhnt. Am Samstagabend trafen sich alle, die in Oberrohrdorf übernachteten, in einer nahegelegenen Pizzeria zu einem gemütlichen Nachtessen.

### VERBESSERUNGEN DANK VIDEOS

Einen Hauch von Leistungssport brachte am Sonntag Jürgen Albrecht mit. In zwei Teams aufgeteilt haben die Teilnehmerinnen anhand von Videoaufnahmen und gemeinsamem Coaching Schwächen analysiert und Verbesserungsmassnahmen erarbeitet. Die Übungen, die Jürgen im sportartspezifischen Krafttraining vorstellte, sahen zwar einfach aus, waren aber ziemlich anstrengend und für die meisten von uns neu.

Von diesen zwei intensiven Tagen voller Netzball haben alle Teilnehmerinnen viele neue Ideen und Erfahrungen mitgenommen, die ihnen helfen, die Trainings zu bereichern und ihre Teams weiterzubringen.

TEXT: BARBARA SEILER



Foto: NETZBALLswiss

### EINIGE ANMERKUNGEN DES NETZBALL-REGLEMENTS «SPIELLEITUNG UND HELPERINNENTEAM»:

Grundsätzlich wird jeder Fehler gepfiffen. Bei sehr schnell aufeinander folgenden Fehlern kann es sein, dass die Schiedsrichterin einen Fehler übersieht und nicht pfeift. Dies muss von den Mannschaften toleriert werden.

Alle Spielerinnen müssen die Schiedsrichterinnenzeichen und ihre Bedeutung kennen.

Alle Handzeichen werden grosszügig, deutlich und gut sichtbar ausgeführt. Insbesondere bei technischen Fehlern ist es wichtig, dass die Zeichen genügend lange gehalten werden, damit jede Spielerin Zeit hat, sich über den Schiedsrichterinnen-Entscheid zu informieren.

Jedes Zeichen wird durch einen Pfiff akustisch unterstützt.

Die Zeichen der Schiedsrichterinnen können im Reglement «Spielleitung – Schiedsrichterzeichen & Helferteam» von NETZBALLswiss auf der Seite [www.netzballswiss.ch](http://www.netzballswiss.ch) nachgelesen werden. Jedes Zeichen wird durch ein entsprechendes Foto verdeutlicht.



SVKT Ostschweiz

# Ausserordentliche Delegiertenversammlung

**Ausserordentlich, ausser Plan oder einfach den Umständen angepasst und ins Jahr eingeschoben. Grundsätzlich wäre ja zu dieser Zeit die Herbstkonferenz für die Präsidentinnen und Leiterinnen eingeplant gewesen. Aber wir Frauen sind flexibel und können uns auf neue Herausforderungen einstellen.**



Die geehrten Vereinsmitglieder



Gute Gespräche...



...beim Apéro Riche.

Bei der ausserordentlichen Delegiertenversammlung des SVKT Frauensportverbands Ostschweiz am 4. November konnten die Co-Präsidentinnen über 50 Delegierte und Gäste begrüßen, welche den Weg nach Wil gefunden hatten. Sie waren gespannt, wie sich die Zukunft des Frauensportverbands Ostschweiz gestalten würde. An dieser Sitzung aber wurden auch noch langjährige Vorstandsmitglieder und Leiterinnen geehrt. Doch alles der Reihe nach.

Wer hätte vor vier Jahren gedacht, dass wir bereits vor einer allfälligen Auflösung des Verbands Ostschweiz stehen? Die Ereignisse haben sich in den letzten vier Jahren überschlagen. Vereine feiern teilweise schon ihr 80-jähriges Jubiläum oder mehr. Die Verbände des SVKT Frauensports bestehen seit über 50 Jahren. In dieser Konstellation aber erst seit vier Jahren. Es gab bereits vor mehr als 30 Jahren die Idee und teilweise den Wunsch, sich mit anderen Sportverbänden zusammen zu schliessen. Doch damals war, wie man so schön sagt, die Zeit noch nicht reif genug. Nun aber wurde vor drei Jahren im Schweizerverband der Grundstein gelegt und die Mitglieder haben an der ordentlichen Abgeordnetenversammlung im Mai 2017 einer Partnerschaft mit dem STV zugestimmt.

Zusammen gekommen waren wir zu dieser ausserordentlichen Sitzung, um die weiteren Schritte, Zusammenschlüsse oder über eine Auflösung zu beschliessen. Das uns vorliegende Protokoll wurde mit Applaus bestätigt und verdankt. Finanzverwalterin Doris Hollenstein präsentierte den rechnerischen Zwischenbericht mit den aktuellen Zahlen, wie auch den allfälligen Vermögensstand per Ende 2017 und bis Ende März 2018.

Die Statuten mussten angepasst werden. Diese wollte man erst ergänzen, wenn man wusste, wohin der Weg geht. Die Schlussbe-

stimmungen wurden geändert. Einstimmig beschlossen wurde, dass bei einer allfälligen Auflösung des Verbands Ostschweiz das Geld in die Vereine zurückfliesst, da diese ja durch die Mitgliederbeiträge zum Vermögen beigetragen haben.

Unter Traktandum 6 wurde durch die Co-Präsidentin Evelyne Jung informiert, was neu sein wird im 2018. Einige Vereine sind ausgetreten. Allein beim Ostschweizerverband haben 14 Vereine ihren Austritt gegeben: zehn Vereine aus Altersgründen oder weil keine Vorstandsmitglieder mehr zu finden sind, ein Verein, der sich direkt dem STV, und ein Verein, der sich der SUS anschliesst. Weiter zwei Vereine, die mit dem erhöhten Mitgliederbeitrag nicht einverstanden sind. Es verbleiben also noch 24 Vereine im SVKT Frauensportverband Ostschweiz.

Die Frauen hatten sich bereits vorgängig Gedanken gemacht und so konnte eine gute und konstruktive Diskussion geführt werden. Interessiert wurden auch nochmals die Mitgliederbeiträge für das Jahr 2018 diskutiert. Weitere Fragen betrafen die Rechte des SVKT beim STV, die MDB und den Informationsfluss in die Vereine. Evelyne bestätigte, dass 2018 alle Vereine dem Schweizerverband direkt unterstehen und es vier Regionenvertreterinnen geben wird. Kurse werden durch den Schweizerverband organisiert. Sie zeigte aber auch auf, dass bei Fortbestand des Vereins noch ein weiterer Beitrag für den Verband Ostschweiz zu entrichten sei. Ebenfalls müssten im Jahr 2018 neue Vorstandsmitglieder gesucht werden, da drei Mitglieder ihren Rücktritt bereits eingereicht haben. Nach erfolgter Diskussion wurde der Auflösung des SVKT Frauensportverbands Ostschweiz mit 49 Ja-Stimmen bei einer Enthaltung zugestimmt.

Der Antrag, das verbleibende Vermögen nach Bezahlen aller Ausstände der Vereine, nach deren Anzahl erwachsener Mitglieder,

aufzuteilen und auszubezahlen, wurde einstimmig angenommen.

Nach einer kurzen Pause fanden die Ehrungen der langjährigen Verbandsmitglieder und Leiterinnen statt. Alle bekamen ein kleines Präsent, welches die Co-Präsidentin Claudia Lückhof mit viel Freude ausgesucht hatte, sowie ein Dokument. Der grosse Applaus unterstrich die Wertschätzung für so viele Jahre freiwilliges Engagement.

Zum Abschluss waren alle zu einem wunderbaren Apéro Riche im gediegenen und ehrwürdigen Ulrich-Röschsaal im Hof zu Wil eingeladen. Ein gelungener Abschluss, wenn auch bei den Gesprächen doch noch etwas Wehmut aufgekommen ist und man sich schon auf zukünftige Zusammentreffen freute. Der Vorstand des Frauensportverbands Ostschweiz sagt Danke an alle für ihr Engagement in all den vielen Jahren und freut sich auf ein Wiedersehen in den Vereinen oder anderswo. Es war eine schöne Zeit. Der SVKT Frauensport ist und bleibt etwas ganz Besonderes – auch in Zukunft.

TEXT: EVELYNE JUNG

FOTOS: DORIS DIETLER



Viele Interessierte erschienen zur a.o. DV

Die Ehrungen können online auf [www.svkt.ch](http://www.svkt.ch) nachgelesen werden.

SVKT LU-NW

## Konferenz der Vereinspräsidentinnen

Am 14. November begrüßte die Kontaktperson des SVKT Menzberg Vreni Bannwart die Anwesenden zur Konferenz der Vereinspräsidentinnen. Zahlreiche Frauen waren nach Menzberg gereist, um Informationen einzuholen und Erfahrungen auszutauschen.

Vreni Bannwart stellte kurz den Verein und den Ort vor: Der SVKT Menzberg wurde 1979 gegründet; geturnt wird in verschiedenen Gruppen. Menzberg zählt rund 600 Einwohner und gehört zur Gemeinde Menznau. Viele Vereine prägen das Dorfleben. Abschliessend wünschte sie allen Teilnehmenden eine angenehme Konferenz. Dann begrüßte Kantonalpräsidentin Uschy Jordi im Namen der Verbandsleitung die Vereinspräsidentinnen, Kontaktpersonen und Stellvertreterinnen recht herzlich und bedankte sich bei allen für ihr Interesse.

### RÜCKZAHLUNG

Nachdem die ersten drei Traktanden teils speitativ, teils intensiv abgehandelt wurden, ging es im Traktandum vier um Informationen aus dem Kantonalverband: Das Budget für 2018 wurde für die DV von der Kantonalassessorin Yvonne Niederberger erstellt. Es sollen CHF 10.000 an die Vereine ausgezahlt werden, vorausgesetzt die Anlässe werden wie geplant durchgeführt. Darüber muss an der DV 2018 per Antrag abgestimmt werden. Des Weiteren wurden die Austritte von acht Vereinen sowie mehrere Demissionen bekannt gegeben.

### REORGANISATION

An den Vorstandssitzungen wurde rege über die Reorganisation im Vorstand diskutiert. Dabei wurde eine gute Lösung gefunden: Marianne Arnold übernimmt in der Verbandsleitung das bislang vakante Ressort Erwachsene. Vreni Vonmoos RL Sen übernimmt die zusammengelegten Ressorts Erw 50+ (bisher vakant) und Senioren. Im Jugendsport werden schon längere Zeit keine Kurse mehr angeboten, da die meisten aufgrund von fehlendem Interesse abgesetzt werden mussten. Für Leiterinnen von KiTu und JuTu stehen genügend J&S Kurse zur Auswahl und werden auch gut besucht. Lucia Muff hat sich bereit erklärt, weiterhin in der Verbandsleitung mitzuarbeiten und den Kinderspiel- sowie Jugendriegeltag zu betreuen. Die Abteilung Fachsport heisst neu Abteilung Sport – inklusive Erwachsenen- und Jugendsport – und wird von Monika Kunz geführt. Da die Statuten vier Vorstandsmitglieder vorsehen, hat sich Protokollschreiberin Klara Häfliger bereit erklärt, sich als Vorstandsmitglied wählen zu lassen.

### REGIONENVERBAND

Es folgten Informationen aus dem Schweizer Verband durch Kantonalpräsidentin Uschy Jordi. Die SVKT Verbandsleitung hatte den Kantonalvorstand zu einem Gespräch auf die Geschäftsstelle in Bern eingeladen. Da der KV LU-NW sehr wahrscheinlich der einzige verbleibende KV sein wird, war das Ziel der Sitzung, eine Lösung für eine Namens- und/oder Funktionsänderung zu finden. Ab 2018 soll es in den verschiedenen Regionen nur noch eine Ansprechperson, jedoch keine KV/RV mehr geben. Ab 1.1.2018 ist der SVKT Frauensportverband beim STV auf der Ebene eines Kantonalverbands angesiedelt. Die Vereine sind dann direkt dem SVKT Frauensportverband angebunden und es gibt somit beim SVKT Frauensportverband (ausser beim KV LU-NW) nur noch eine Zweifach-Mitgliedschaft. Die Bezeichnung «Kantonalverband» bzw. «Kantonalpräsidentin» wird aufgrund der neuen Konstellation unpassend. Und so wird der Kantonalverband zum Regionenverband LU-NW.

TEXT: KLARA HÄFLIGER/SONJA PRESS

SVKT LU-NW

## Schiedsrichter E Vorbereitungskurs

Am 6. und 16. September 2017 trafen sich elf Netzballbegeisterte in Buttisholz. Ihr Ziel war es, den Schiedsrichter E Vorbereitungskurs zu absolvieren und nähere Kenntnisse über die Spielregeln, Schiedsrichterzeichen, Wettkampfbestimmungen etc. zu erhalten und ihr Wissen zu vertiefen.

Der Mittwochabend bestand darin, die Spielregeln und die Schiedsrichterzeichen kennenzulernen. In den kommenden zehn Tagen konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Zuhause in der Halle fleissig üben.

Am zweiten Tag trafen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bereits um acht Uhr in der Turnhalle. Zum Start in den Tag gab es noch einmal einen kurzen Theorie-Input, anschliessend wurde das Gelernte dann in die Praxis umgesetzt und viel Netzball gespielt. Es ist leichter gesagt als getan. Ist der Ball doch schon wieder über dem Netz, kaum ist ein Fehler geschehen. Aber wie war doch noch mal das Zeichen des Touché!?! Mit Freude und Stolz empfingen die angehenden

Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter ein Feedback der Expertin.

Jetzt heisst es üben, üben und üben. Die Teilnehmenden haben nun zwei Jahre lang Zeit, das Gelernte zu vertiefen. Innerhalb dieser zwei Jahre werden sie die Prüfung zum Schiedsrichter Grad E bei einer Expertin ablegen. Wir wünschen natürlich allen gutes Gelingen und «gut Pfiff»!

Ganz herzlichen Dank an Corinne Fischer und Brigitte Zampatti, die mit Geschick und Können den Kurs führten und ihre Begeisterung am Netzball auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer überspringen lassen konnte.

TEXT: ARLETTE HIRSIGER



«Gut Pfiff» wurde den angehenden Schiedsrichterinnen und Schiedsrichtern gewünscht  
Foto: Pixabay / bluebudgie



Polysport NWS

## 4. Planungskonferenz in Reinach

Die 4. Planungskonferenz vom Regionalverband Polysport NWS fand am 25. Oktober 2017 im Saal vom Pfarramt St. Nikolaus in Reinach BL statt. Eingeladen waren die Präsidentinnen und Präsidenten, Vereinsleitungen, die Technischen Leiterinnen und Leiter, der Vorstand, die Ressortleiter und die Geschäftsstellenleiterin Polysport NWS sowie Vertreter von der Sport Union Schweiz, vom SVKT Frauensportverband und von Netzballswiss.

Präsidentin Vera Barritt begrüßte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Namen vom Polysport NWS herzlich. Dem SVKT Reinach dankte sie für die ausgezeichnete Organisation und übergab Ursula Sütterlin ein Geschenk. Leider ist Daniela Bolinger im Vorstand aus persönlichen Gründen zurückgetreten. Mit einem grossen Applaus wurde ihr gedankt.

Vera Barritt informierte über Aktuelles vom Polysport NWS. An der Abgeordnetenversammlung hatten die SVKT-Mitglieder dem Beitritt als Partnerverband zum STV zugestimmt. Einige Vereine werden deshalb zur Sport Union Schweiz wechseln. Die Organisation der Anlässe wurde verdankt. Ergänzungen zum Jahresprogramm 2018 wurden bekannt gegeben. Die nächste Delegiertenversammlung findet am 24. März 2018 in Horriwil SO statt. Die Präsidentin informierte betreffend Ehrungen an der DV. Auf die Mehrjahresplanung bis 2020 wurde hingewiesen.

### DRINGEND GESUCHT!

Dringend gesucht werden Organisatoren für den ElKi-Spieltag 2018 und die Netzball-Verbandsmeisterschaft 2018. Im Vorstand wird eine Nachfolgerin für Daniela Bolinger gesucht. Vera Barritt informierte über Neues von NetzballSwiss. Das Netzballrückrundenturnier findet am 18. März 2018 in Wohlen statt. Die Verantwortliche Region Nordschweiz, Chantal Kaiser, sucht eine Nachfolgerin.

### 100 JAHRE SUS

Zentralpräsident Sepp Born orientierte über die aktuellen Projekte der Sport Union Schweiz. Speziell wies er auf das Schweizer Sportfest im Luzerner Hinterland vom 1. bis 3. Juni 2018 und das 100-jährige Jubiläum im 2019 hin.

Vor der Konferenz und während der Pause wurden vom SVKT Reinach Sandwichs, Kuchen und Getränke angeboten. Am Schluss dankte Vera Barritt den Anwesenden für die Teilnahme an der Konferenz und wünschte allen eine gute Heimreise.

TEXT UND FOTOS: CHRISTA FUST



Verdankung der Organisation an den SVKT Frauensport Reinach



Gespannte Zuhörer





Die SVKT News kommt sogar beim Vereinsnachwuchs gut an: Francesco Pagani (1 Jahr alt) bei der «Lektüre»!

Fotos: Sonja Press

## Zu verkaufen

Der SVKT bietet Zelte vom Tenero-Lager zum Verkauf an. Detaillierte Angaben zu Alter, Grösse und Wassersäule entnehmen Interessierte direkt den Info-Kästen.

Kontakt:  
SVKT Frauensportverband, Lea Schläfli,  
L.schlaefli@frauensportverband.ch  
oder 043 810 05 60.



### Tunnelzelt 1520 Campfeuer

Name	Anzahl	Jahrgang	Personenanzahl	Masse	Wassersäule	Ankaufspreis	Verkaufspreis
Tunnelzelt 1520 Campfeuer	1	2015	5	510x360x210 cm	3000 mm	380.-	150.- pro Zelt

### Trevolution Family Tunnel

Name	Anzahl	Jahrgang	Personenanzahl	Masse	Wassersäule	Ankaufspreis	Verkaufspreis
Trevolution Family Tunnel	1	2011	6	620x320x180 cm	5000 mm	599.-	250.- pro Zelt



Die Geschäftsstelle bleibt vom 22.12.2017 bis 7.1.2018 geschlossen.



# Agenda

Datum	Anlass	Ort	Leitung	Kontakt / weitere Info	Organisation
26.05.18	Delegiertenversammlung des SVKT Frauensportverbands	Bern	SVKT Frauensportverband	info@frauensportverband.ch	www.svkt.ch



**Wir wünschen unseren Leserinnen und Lesern ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein hoffentlich gesundes und friedvolles neues Jahr!**

## Im neuen Jahr

Im neuen Jahr  
grüsse ich  
meine nahen und  
die fernen Freunde

grüsse die  
geliebten Toten  
grüsse alle  
Einsamen

grüsse die Künstler  
die mit  
Worten Bildern Tönen  
mich beglücken

grüsse die  
verschollenen Engel

grüsse mich selber mit dem Zuruf  
**Mut**

*Rose Ausländer (1901 - 1988)*

## Alles Gute zum Geburtstag

Wir gratulieren unseren Verbands-Ehrenmitglieder herzlich zum (halb)-runden Geburtstag

Mirella Pfister Frasnacht 23.12.1952 65

## Herzliche Gratulation

Der SVKT Frauensportverein Therwil gratuliert Marthe Nussbaumer zu Ihrem 90. Geburtstag, den sie am 11. Dezember feiern durfte.



Marthe Nussbaumer ist seit der Gründung unseres Vereins im Jahr 1944 Mitglied. Sie war auch über 20 Jahre lang aktiv im Vorstand und besucht noch heute regelmässig die Turnstunden.

Wir wünschen Marthe alles Gute, Freude, Gesundheit, Wohlergehen und viele gemütliche Stunden im Kreise unseres Vereins.

SVKT Frauensportverein Therwil



