

## Ausbildungsweg Erwachsenensport



[www.erwachsenen-sport.ch](http://www.erwachsenen-sport.ch)

### esa Erwachsenensport Schweiz Ausbildungsweg zum Experten/Expertin

#### Grundausbildung

- esa Leiterkurs (6 Tage)
- oder esa Einführungskurs Leitende (2 Tage)
- Zulassungsdetails unter <http://www.erwachsenen-sport.ch/internet/esa/de/esa/ausbildung/ausbildungsstruktur/grundausbildung.html>

#### Weiterbildung 1 (total mind. 5 Tage)

Absolvierung folgender Module nach Wahl

- esa Modul Fortbildung Leitende (1-2 Tage)
- esa Modul Zusatzausbildung (3 Tage)
- Esa Modul Vertiefung (2 Tage)

#### Expertenausbildung

- esa Expertenkurs (9 Tage)

## Ausbildungsweg J+S Jugendsport



[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

### J+S Jugendsport Ausbildungsweg zum Experten/Expertin

#### Grundausbildung

- J+S Leiterkurs (5-6 Tage)
- oder J+S Einführungskurs Leitende (1-3 Tage)
- Zulassungsdetails unter <http://www.jugendundsport.ch/internet/js/de/home/turmen/ausbildungsstruktur/grundausbildung.html>

#### Weiterbildung 1 (total 6-8 Tage)

- Aufbau (5-6 Tage)
- Kunstturnen, Rhythmische Gymnastik und Trampolin: zusätzlich Aufbau 2 (1-2 Tage)

#### Weiterbildung 2 (6-8 Tage)

- Vertiefung (5-6 Tage)
- Kunstturnen, Rhythmische Gymnastik und Trampolin: zusätzlich Vertiefung 2 (1-2 Tage)

#### Expertenausbildung

- J+S Expertenkurs (8-9 Tage)

## Ausbildungsweg J+S Kindersport



[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

### J+S Kindersport Ausbildungsweg zum Experten/Expertin

#### Grundausbildung

- J+S Leiterkurs Kindersport (5-6 Tage)
- oder J+S Kindersport Einführungskurs für J+S Leitende (1-2 Tage)

#### Weiterbildung 1 (total 6 Tage)

- Fach- und Methodenkompetenz 1 (3 Tage)
- 3 Tage nach Wahl aus den Modulen Fortbildung Bewegungsgrundformen (1-2 Tage), Hauptsportart (1-2 Tage) oder Sportart entdecken (1-2 Tage)

#### Weiterbildung 2

- Fach- und Methodenkompetenz 2 (4 Tage)

#### Expertenausbildung

- J+S Kindersport Expertenkurs (8-9 Tage)

## Ausbildungsweg Muki-Turnen (STV)



### Eltern-Kind-Turnen Ausbildungsweg zum Experten/Expertin

#### Grundausbildung (STV LeiterIn 1, 6 Tage)

- Grundausbildung Muki-Turnen (6 Tage)
- oder Quereinsteigerkurs (2-3 Tage)

#### Weiterbildung 1: Aufbaukurs (STV LeiterIn 2, total 6 Tage)

- 3 Tage Wahlmodule (im STV-Kursplan ausgeschriebene kant./reg. Kurse)
- Pflichtmodul (3 Tage)

#### Weiterbildung 2 (STV-InstruktorIn, 6 Tage)

- Instruktorenkurs

#### Expertenausbildung

- Expertenkurs (3 Tage)
- Praktikum (6 Tage)