

[View this email in your browser](#)



Liebe Leserin, lieber Leser!

Auch wenn man es kaum glauben kann, der Herbst ist da. Am frühen Morgen ist noch dunkel und recht kühl und abends sitzt man wieder im warmen Wohnzimmer oder freut sich noch, ins Training, zum Turnen zu gehen, auch um den geplanten Tages- oder Wochenendausflug zu besprechen, zusammen einen Ausflug zu unternehmen, die Kameradschaft zu pflegen und miteinander die Schweiz mit ihren Schönheiten zu erkunden. Diese Highlights sind seit Jahren Tradition und ist ein Teil des Puzzles, welches ausmacht in einem Turnverein dabei zu sein. Nicht nur, damit wir fit bleiben, weil wir Sport treiben, nein auch das Gesellschaftliche pflegen und wissen, dass uns der Verein, der Verband viel bietet, es sich lohnt, mit dabei zu sein.

Öfters werden wir gefragt, was der Verband bietet, was wir für euch machen, warum es sich lohnt, im SVKT Frauensport zu sein? Einfach so können diese Fragen nicht beantwortet werden. Tatsache aber ist, dass ihr für wenig Geld ein ganzes Jahr lang in die Gymnastik, zum Volley- oder Netzball gehen, einfach Sport treiben könnt. Nach dem Sport ist vor dem Sport. Ihr lernt Leute im Dorf, in der Stadt kennen, pflegt das gesellschaftliche Leben, unternimmt, wie oben erwähnt, Ausflüge und vieles anderes mehr. Was es

interessante Kurse könnt ihr das ganze Jahr besuchen. Um euch das bieten zu können, braucht es Menschen, welche das organisieren und umsetzen. Es gilt geeignete Turnhallen zu finden, ausgebildete Leiterinnen und vieles mehr. Dass das auch Geld kostet, ist bestimmt jedem klar.

Dass es Änderungen in den letzten Jahren gegeben hat, hat viele Gründe und bestimmt ist es auch eine Zeiterscheinung, sind doch die Sportangebote vielfältiger geworden.

Ich hoffe und wünsche mir, dass ihr das sportliche Angebot vom SVKT Frauensportverband schätzt und mit Freude zum Sport in eurem Verein mitmacht, wie auch das Gesellschaftliche pflegt und hegt. Machen wir es dem Herbst gleich, strahlen wir mit den bunten Herbstblättern um die Wette, sind zufrieden und schätzen auch, was der Alltag uns bietet.

Ich wünsche euch einen farbenprächtigen Herbst.

Herzlichst, eure Evelyne



Herzlich Willkommen, Daniela!

Ein neues Gesicht, ein neuer Name, eine neue Ansprechperson in der Sportadministration. Edith Venetz hat eine neue Stelle im Wallis gefunden und hat ihre Prozentstelle, Assistentin der Sportadministration, gekündigt. Zu unserem Glück jedoch bleibt sie uns weiterhin als Mitarbeiterin, zuständig für die Buchhaltung und MDB, erhalten. Wir danken Edith an dieser Stelle für ihre wertvolle Mitarbeit in der Sportadministration, welche sie mit viel Engagement ausübte und freuen uns, dass sie sich weiterhin als Mitarbeiterin für den SVKT Frauensport einsetzt.

Als neue Mitarbeiterin für die Sportadministration konnten wir Daniela Pfammatter gewinnen. Sie übernimmt diese Aufgabe von Edith Venetz und wird auch durch sie eingearbeitet. Daniela ist seit vielen Jahren Mitglied im Turnverein in ihrem Dorf und amtierte dort neun Jahre lang als Aktuarin. In ihrer Freizeit geht sie gerne mit ihrem Mann und ihren vier Kindern wandern und Skifahren, ausserdem liest sie gerne, macht Pilates und ist gerne in der Natur. Wir begrüssen Daniela ganz herzlich und freuen uns, auf ihre Mitarbeit!



Neues Datum

Bitte merkt euch als neues Datum für die DV den 9. Mai 2020 in Wängi vor. Danke!

Stoffvermittlungskurse Erwachsene - jetzt anmelden!

- 2. November 2019, 8.30 - 12.00 Uhr in Gossau: [Variantenreiches Aufwärmen](#) (klicken für mehr Infos)
 - 2. November 2019, 13.00 - 16.00 Uhr in Gossau: [Yoga-Workshop](#) (klicken für mehr Infos)
-

veb.ch Leitfaden für Vereine

**Finanz- und Rechnungswesen,
Revision, Vermeidung finanzieller
Risiken, Recht und Haftung, Steuern
und Abgaben, Versicherungen**



Diesen tollen Leitfaden mit vielen wichtigen und aktuellen Informationen in gebündelter Form rund um Vereine könnt ihr mit einem Klick auf das Titelbild herunterladen.

Spannende und lehrreiche Weiterbildungsmöglichkeiten im Herbst - nur noch wenige freie Plätze!

09. - 10.11.2019 esa Vertiefung Rumpf Advanced 1 in Zürich

In diesem Ausbildungsmodul erweiterst du deine theoretischen und praktischen Kenntnisse in den Bereichen Anatomie, Physiologie, Wahrnehmung und Training von Bauch, Rücken und Beckenboden. Du lernst auf verschiedene körperliche Voraussetzungen (Alter, Schwangerschaft&Geburten,...) und häufige Problembilder zugeschnittene Übungen und Adaptationen kennen und vertiefst dein Wissen und Übungsrepertoire in Bezug auf die Gestaltung eines funktionalen, ganzheitlichen Rumpfttrainings. Hier kannst du dich [anmelden!](#)

methodische Formen des Schwerpunktthemas „Netzball“ in deinen Unterricht zu integrieren. Zusätzlich wird das aktuelle J+S Thema «Planung» thematisiert und du erhältst die neusten Informationen über J+S und J+S-Kindersport.

Anmeldung via J+S Coach!

23.11.2019 esa Modul Fortbildung: gute esa Aktivität – Vermitteln in Zug

In diesem Modul Fortbildung wird das neue vom BASPO vorgegebene Thema „gute esa Aktivität – Vermitteln“ in Theorie und Praxis vielfältig umgesetzt. Achtung: Nur noch wenige freie Plätze!

Hier kannst du dich [anmelden](#)!

29.11. - 1.12.2019 esa Zusatzmodul Power Yoga Basics in Burgdorf

Dank der Kombination von dynamischen Beweglichkeits- und Kraftübungen sowie Atmung trainiert Power Yoga Körperkraft, Beweglichkeit, Balance und Geist. In diesem Modul erlernst du Power Yoga Grund- und Übergangsübungen und deren Variationen. Zudem erwirbst du anatomische und physiologische Grundlagen und wichtige methodisch-didaktische Grundlagen des Power Yogas. Nach diesem Modul bist du in der Lage, Power Yoga Sequenzen in deine Turnlektionen im Verein einzubauen und sicher anzuleiten.

Weitere Infos und [Anmeldung](#) findest du hier:



MuKi-/VaKi-Turnen Wil am ETF 2019

Endlich, der Turnfesttag ist da! Die kleinen und grossen Turner fahren mit dem Zug nach Aarau. Anlässlich des 50 -Jahr-Jubiläums des MuKi-/VaKi-Turnens hatten 380 Paare aus der ganzen Schweiz einen speziellen Auftritt an der Schlussvorführung des Turnfestes. Das MuKi-VaKi Wil hatte viel geübt und war bereit für den Auftritt vor dem grossen Publikum. Mit der Poolnudel im Gepäck und dem Bärenhut auf dem Kopf, konnte nichts mehr schiefgehen. Am Zürich Hauptbahnhof mussten wir umsteigen und trafen dort viele andere MuKi-/VaKi-Gruppen, die dasselbe Ziel hatten – kein Problem, die SBB hatte gut koordiniert. In Aarau angekommen war es schwieriger, denn alle mussten auf den gleichen Bus. Geduldig warteten wir an der Bushaltestelle, bis wir dann endlich einen Platz ergattern konnten. Im Brügglifeld angekommen, trafen sich die MuKi-/VaKi-Paare in der KEBA (Kunsteisbahn). Die Spannung stieg, wir hörten noch den letzten Anweisungen zu, assen und tranken etwas und dann begab sich die grosse Schar zum Stadion - zuvorderst der Block 12, dem das MuKi-VaKi Wil angehörte. Der Einzug ins Stadion wart überwältigend und der Empfang sehr herzlich. Mit Stolz und Freude zeigten die grossen und kleinen Turner ihr „Pool-Nudel-Tänzli“. Zum Schluss winkten wir noch ein letztes Mal und verliessen das Stadion schon wieder. Alles hatte super geklappt, wir waren erleichtert, aber auch ein bisschen traurig weil es so

unsere Heimreise Aarau–Wil direkt im 1.-Klasse-Abteil an.

Ein einzigartiger, erlebnisreicher und schöner Tag ging zu Ende und wird allen für immer in guter Erinnerung bleiben.

Doris Kleger



Sieg im Netzball am ETF in Aarau

Die Walchwiler Netzballfrauen gewannen am 21. Juni 2019 das erste Netzballturnier an einem Eidgenössischen Turnfest souverän. Herzliche Gratulation!

Zum ersten Mal wurde an einem ETF Netzball gespielt. In vier Gruppen spielten 32 Teams gegeneinander. Nur die Erstplatzierten kamen in die K.o.-Phase. Für das junge Team aus Walchwil hiess dies: Vollgas geben, konzentriert spielen und jedes Spiel gewinnen. Angy Dolder, Eliane, Esther, Fabienne und Marlen Hürlimann gewannen Spiel um Spiel. Auch gegen die beiden früheren Schweizermeister-Teams aus Birmenstorf AG und Hergiswil LU behielten die Walchwilerinnen die Oberhand und distanzierten die beiden stärksten gegnerischen Teams.

Nach einem langen Spieltag gewann das Team aus Walchwil im Halbfinal gegen Reiden LU beide Sätze mit rund 20 Punkten Vorsprung. Im mit Spannung erwarteten Final trafen sie auf die Frauen aus Widnau SG. Alle rechneten mit einem Abnützungskampf mit nur wenigen Fehlern auf beiden Seiten. Es kam anders: Sehr schnell war klar, dass das Team aus Walchwil auch dieses Match dominierte. Sie gewannen beide Sätze mit fast doppelt so vielen Punkten wie die Gegnerinnen.

Nach einer peinlichen Rangverkündigung am ETF wurde das Team am 24. Juni dafür in Walchwil von vielen Vereinen feierlich auf dem Dorfplatz begrüsst. Mit Musik und kurzen Ansprachen wurde dieser tolle Sieg gefeiert. Selbstverständlich war auch für das leibliche Wohl gesorgt. Vielen Dank allen Vereinen die anwesend waren und der Gemeinde Walchwil für diesen schönen Empfang.

Liebe Eidgenössische Turnfest-Siegerinnen: Wir sind stolz auf euch!

Für den SVKT Frauensportverein Walchwil
Barbara Sutter-Widmer, Präsidentin



Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern!

Zum halbrunden Geburtstag gratulieren wir unserem Ehrenmitglied von Herzen und wünschen weiterhin eine glückliche Zeit bei bester Gesundheit!

Oktober: Magdalena Felder, Ruswil *** 75 ***



Copyright © 2019 SVKT Frauensportverband, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

