

[View this email in your browser](#)



Liebe/r <<First Name>> <<Last Name>>

Das Jahr neigt sich zu Ende. Der erste Schnee ist in den Bergen gefallen. Es gilt, die Skier, Schlitten hervorzuholen oder sich aufs Eisfeld zu wagen. Abends brennen die Kerzen in den Stuben und es gilt innezuhalten, das Jahr langsam ausklingen zu lassen oder Rückschau zu halten. Lasst euch durch diese Zeit von schönen Momenten tragen.

Wir von der Verbandsleitung sagen euch **Danke** für die Treue im vergangenen Jahr, für die vielen schönen Begegnungen, **Danke** den engagierten Vorstandsfrauen im SVKT, den Turnerinnen des Frauensports, den Ehrenmitgliedern und allen Interessierten.

Von Herzen wünschen wir euch frohe Festtage und einen guten Start ins 2020. Im Jahr 2020 soll euch Gesundheit, Glück und Freude begleiten,

Abgeordnetenversammlung des STV in Mendrisio

Am 26. Oktober trafen sich die STV Führung, Verbandsdelegierte und Gäste zur Versammlung. Es galt Rückschau zu halten und auch Anträge zu behandeln. Ein Antrag war die Erhöhung des Mitgliederbeitrags, bzw. Festsetzung des Mitgliederbeitrags. Dieser Antrag wurde auch angenommen. Somit gibt es auch für uns kleine Veränderungen für das Jahr 2020, da wir in diesem Jahr die gleichen Beiträge bezahlen müssen wie alle anderen Kantonalverbände. Die Differenz ist jedoch nur 1 Franken pro turnende Erwachsene oder für Jugendliche. Neu aber müssen Nichtturnende Erwachsene (Passivmitglieder) keinen Beitrag, also minus drei Franken, mehr bezahlen.

Turnende Erwachsene:	CHF 44.00 / CHF 45.00
Mitglieder mit Lizenz anderer Sportverbände:	CHF 17.00 / CHF 17.00
Jugendliche bis und mit 16 Jahre:	CHF 12.20 / CHF 13.50
Nichtturnende Erwachsene (Passive):	CHF 3.00 / CHF 0.00

Sicher werden nun für einige Jahre die Verbandsbeiträge nicht mehr erhöht, da über Jahre immer wieder dieses Thema behandelt und nun dieser Kompromiss gefunden wurde.

Ich danke für euer Verständnis und die Kenntnisnahme.
Evelyne Jung

Themenkreis 2020

"Wege entstehen dadurch, dass wir sie gehen."

Franz Kafka (1883 - 1924)



Delegiertenversammlung 2020

Der SVKT Frauensportverein Wängi feiert den 85. Geburtstag!

Wir feiern mit ihnen und freuen uns, die 90. Delegiertenversammlung des SVKT Frauensportverbands bei ihnen am 9. Mai 2020 durchzuführen. Reserviert das Datum. Ihr wisst, gemäss den Statuten, Art.11 verpflichten sich die Mitglieder zur Teilnahme an der Delegiertenversammlung des SVKT Frauensportverbands. Es ist aber nicht nur Pflicht, sondern aus Wertschätzung dem Frauensportverein Wängi gegenüber, diesen Anlass, das Jubiläum, mit ihnen zu feiern.



Weihnachtsferien

23. Dezember 2019 bis und mit 5. Januar 2020 geschlossen.

Ab Montag, 6. Januar 2020 sind wir wieder für euch da.

1418coach

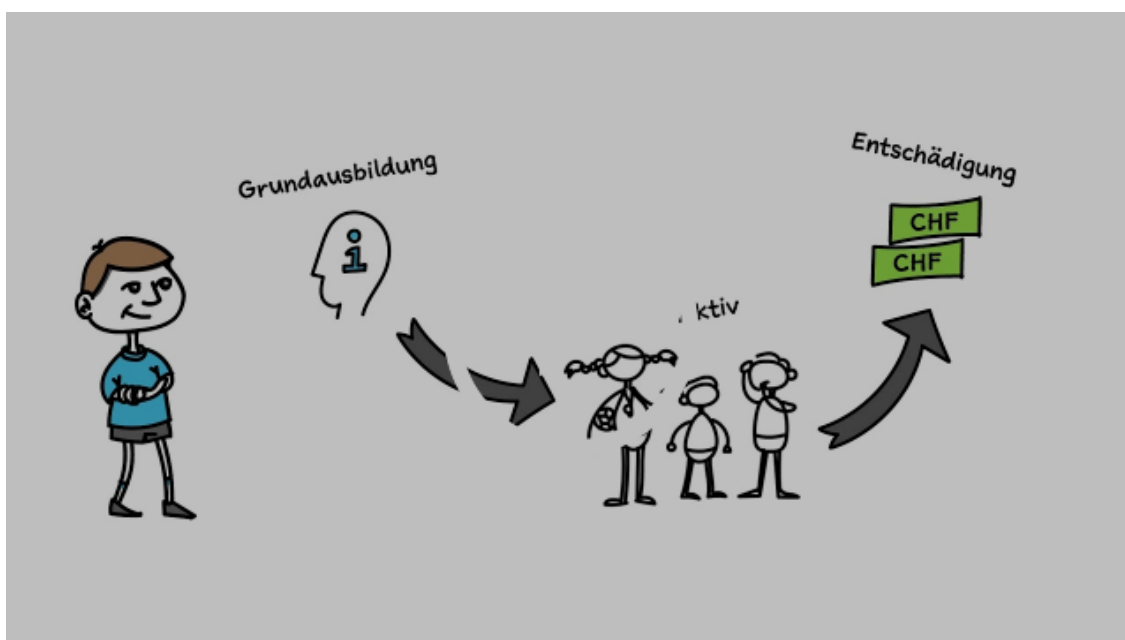
Gute Leiterinnen und Leiter zu finden ist eine der grössten Herausforderungen von Sportvereinen aller Sportarten. Um dies zu vereinfachen hat das Sportamt Zürich vor einigen Jahren das Programm *1418coach* entwickelt. Inzwischen wird dieses Programm auch in den Kantonen Zug, Schaffhausen, Graubünden, Nidwalden, Aargau, Bern, Schwyz, Luzern sowie im Fürstentum Liechtenstein angeboten. Beim *1418coach* werden 14- bis 18-jährige Jugendliche an erste Leitertätigkeiten herangeführt und übernehmen Mitverantwortung in ihrem Sportverein. Die *1418coach* Ausbildung besteht aus folgenden drei Bausteinen:

1. **Ausbildungsweekend:** An einem Ausbildungsweekend werden den 14- bis 18-jährigen die Grundlagen des Leitens vermittelt. Nach Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmenden eine offizielle Anerkennung als 1418coach.
2. **Gotti/Götti-System:** Erfahrene J+S Leitende begleiten und unterstützen die 1418coaches im Training.
3. Die Sportämter fördern Leitereinsätze von 1418coaches in einem J+S Kurs mit einem **Unterstützungsbeitrag** (Ansätze kantonal geregelt). Diese Beiträge sind direkt für die Entschädigung des Engagements des 1418coaches gedacht.

Teilnehmen können 14- bis 18-jährige aus den entsprechenden Kantonen (gerne auch in einem anderen Kanton, wenn das Datum besser passt!) sofern ein Gotti/Götti und Einsatzmöglichkeiten in Trainings oder Wettkämpfen vorhanden sind.

Weitere Infos und eine Übersicht über alle teilnehmenden Kantone sowie mögliche Ausbildungsdaten gibt es [hier](#).

Wir hoffen, das *1418coach*-Programm unterstützt euch darin, geeigneten Leiternachwuchs zu rekrutieren und zu halten.



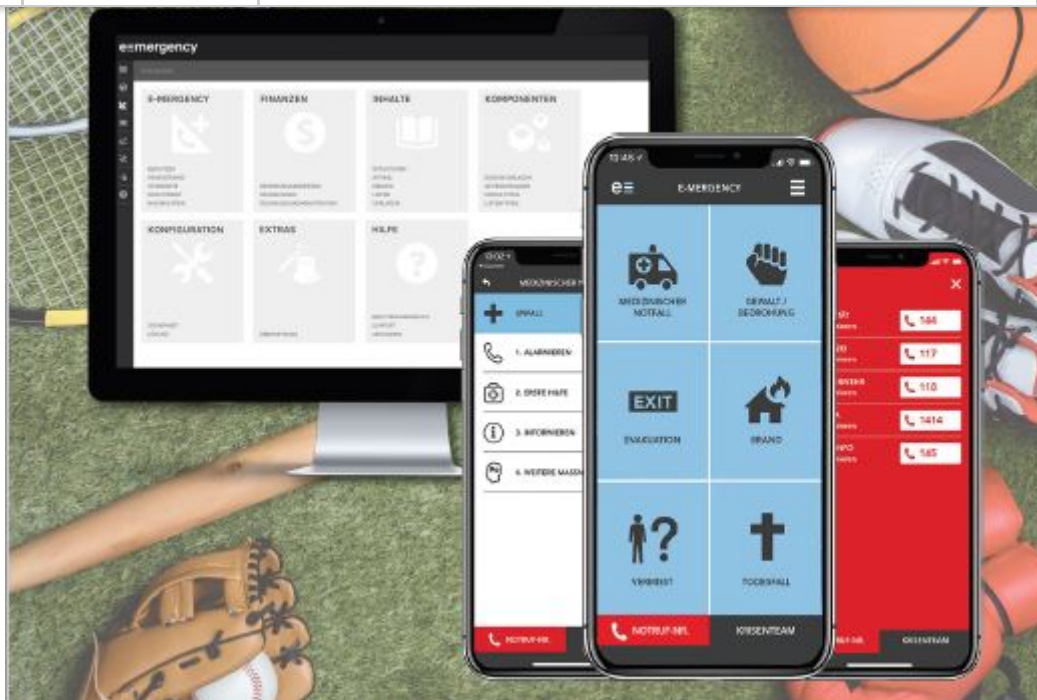


Neue Online-Leiterbörse

Die Auswertung unserer Vereinsumfrage vom Herbst hat ergeben, dass sich relativ viele Vereine eine Leiterbörse wünschen. Und da Weihnachten ja vor der Tür steht, möchten wir euch hiermit ein kleines Weihnachtsgeschenk beschenken:

die neue Online-SVKT-Leiterbörse

Ab sofort können hier Leiterinnen gesucht und gefunden werden resp. Leiterinnen, welche gerne mehr Gruppen übernehmen möchten, dies entsprechend anbieten. Rückmeldungen und Verbesserungsvorschläge nehmen wir natürlich gerne auf.



Eine App für jeden Notfall

Unfälle, gewalttätige Auseinandersetzungen und anderweitige Notfälle passieren meist unverhofft. In einem solchen Moment rasch und richtig zu reagieren, ist nicht einfach. Die Notfall-App e-mergency® beinhaltet Checklisten mit schrittweisen Handlungsanweisungen für Ersthelfende sowie direkt anwählbare Notrufnummern der Blaulichtorganisationen und des verbandsinternen Krisenteams. Entdecke durch Klick auf das Bild alle in der App abgebildeten Notfallszenarien sowie weitere wertvolle Informationen.

Rückblick Stoffvermittlungskurse 2. November 2019

Am 2. November fanden die lehrreichen Stoffvermittlungskurse in Gossau statt. Am Morgen lockte das Thema "Variantenreiches Aufwärmen" 26 Leiterinnen nach Gossau in die Otmar-Turnhalle. Die Kursleitung übernahm ich zum ersten Mal am Stoffvermittlungskurs selber. Während dreieinhalb Stunden bekamen die Teilnehmerinnen viele Ideen und Varianten - mit und ohne Hilfsmittel - für ihre Aufwärmlektionen. Die Kreis-Tänze zu üben war eine Herausforderung, sowohl für die Teilnehmerinnen als auch für mich als Leiterin, welche wir zum Schluss zusammen gemeistert haben.

Am Nachmittag stand ein Yoga-Workshop auf dem Programm. Zu Beginn des Kurses erklärte die kompetente Kursleiterin Hildegard Stark was Yoga bedeutet und wie wichtig die Atmung beim Yoga ist. Danach übten wir einzelne Yoga-Übungen wie den Berg, den Tisch, den Hund, die Kobra, die Krähe,.... und fügten die Elemente schliesslich zusammen, so dass ein schöner Ablauf, respektive Fluss, entstand. Zum Schluss kamen wir Leiterinnen in den Genuss einer Yoga-Lektion.

Sportliche Grüsse
Karin Knecht



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼

