

[View this email in your browser](#)



### Informationen aus der Verbandsleitung

Die kalten Tage sind vorbei, die warmen und auch langen Tage locken uns nach draussen, lassen uns in der Natur bewegen, am See spazieren. Berge gilt es zu erklimmen, um in die Weite zu sehen und zu schätzen, was alles Schöne unsere Schweiz zu bieten hat.

Auch wir vom SVKT Frauensport haben vieles anzubieten, sei es die ganz normale Turnstunde mit allerlei Handgeräten, Gymnastik, oder speziell ein

Wette und vieles mehr. In den Jahresversammlungen, die stattfinden, wird uns ein attraktives Jahresprogramm angeboten und nicht zuletzt können wir am Turnfest des STV als Aktive oder als Zuschauerin teilnehmen. Wir pflegen die Gemeinschaft und an den sportlichen Angeboten erfreuen wir uns. Für wenig Geld bekommen wir viel geboten und tun unserer Gesundheit viel Gutes. Fazit: Wir bleiben beweglich, fit und auch die sozialen Kontakte kommen nicht zu kurz.

In diesem Sinn grüssen wir euch herzlich, genießt alles Schöne und wir freuen uns, euch an der DV am 25. Mai begrüßen zu dürfen.

Evelyne Jung und Conny Eyer

---

### Erinnerung: Delegiertenversammlung

Mittlerweile haben die Präsidentinnen der Vereine bzw. ihre Kontaktpersonen die Einladung am 25. Mai zur DV in Aarau erhalten. Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter!

---



Foto: Sonja Press / SVKT-Kinderspieltag in Buochs 2018

Am Samstag 25. Mai findet in Menznau der 33. Regionale Kinderspieltag des SVKT Frauensportverbandes Luzern – Nidwalden statt. Rund um die Schulanlage Menznau organisiert der SVKT Menznau einen Bewegungsnachmittag unter dem Motto «Goldsuche am Napf mit Zwerg Baldrin».

An diesem Kitu-Tag werden gegen 130 vier- bis achtjährige Kinder erwartet die sich an fünf Posten um möglichst viel Gold für den Zwerg Baldrin bemühen. So gilt es die Goldbarren vom Napfgebiet zur Bank zu transportieren, ein Zwergenhaus für die Napfkräuterfrau Lilli zu bauen, Gold zu waschen oder den Schatz im Napfgebiet zu finden. Bei jedem Posten verdienen sich die Kinder Goldstücke für ihre Schatztruhe. Diese Schatztruhe tauschen sie am Schluss des Kitu-Tages gegen den grossen Schatz von Zwerg Baldrin ein. Sofern genügend Goldstücke gesammelt wurden und Zwerg Baldrin den Schatz auch wirklich eintauscht. Ziel des Nachmittages ist es, dass sich alle Kinder an den spannenden Posten austoben können, gemeinsam bewegen und Spass haben. Für das leibliche Wohl sorgt das kleine Beizli-Team. Wir freuen uns, sie ab 12:00 Uhr mit Getränken, Kuchen und anderen kleinen Sachen bewirten zu dürfen.

***Das Programm am 25. Mai 2019 im Überblick:***

*ab 12:00 Uhr: Eintreffen bei der Schulanlage Menznau*

*13:00 Uhr: Begrüssung und Einturnen*

*ab ca. 13:20 Uhr: Start Spielprogramm*

*15:30 Uhr: Vereinsstafette*

*16:00 Uhr: Rangverkündigung*

---

## SVKT Frauensportverein Frohmüt Zug feierte 90-jähriges Jubiläum

Am 20. März feierte der SVKT Frauensportverein Frohmüt Zug sein 90-jähriges Bestehen. In welcher Hinsicht dieser Verein noch Geschichte geschrieben hat, kannst du in diesem [Zeitungsbericht](#) nachlesen!

---

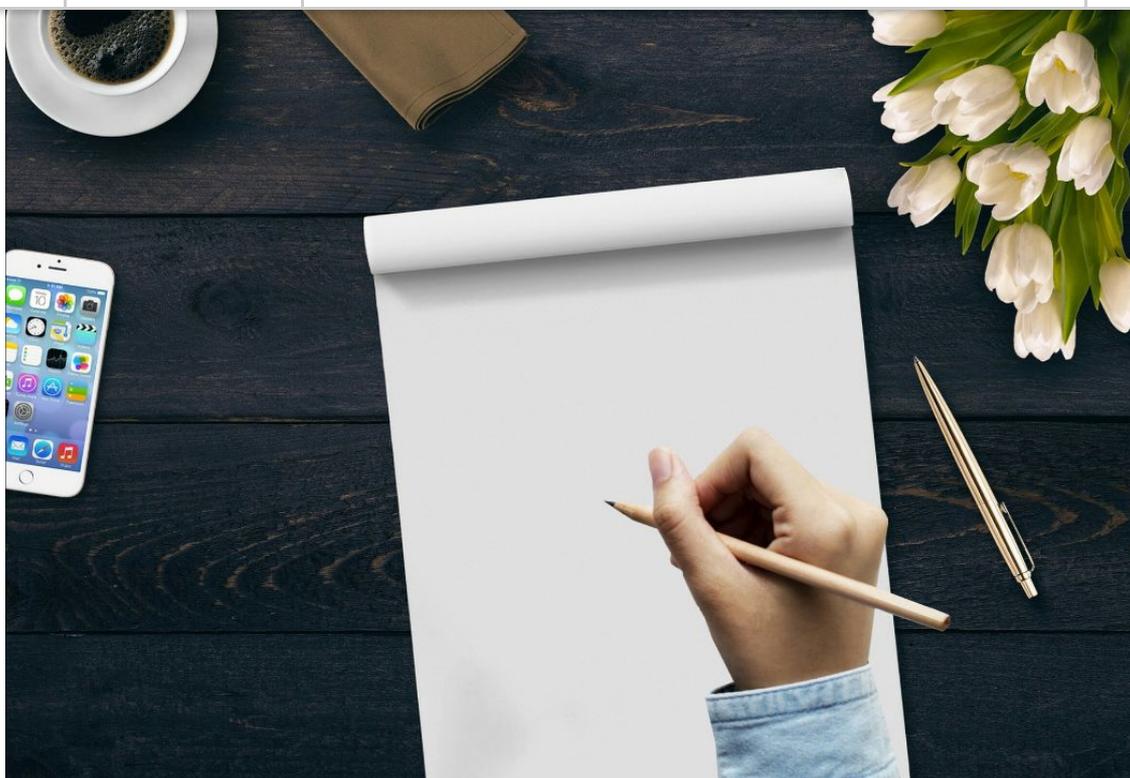


Foto: Pixabay / mohamed\_hassan

## Eure Rückmeldungen

Wir danken euch herzlich für eure zahlreichen Rückmeldungen - wir sind auf euer Feedback angewiesen und freuen uns über eure Beteiligung an den Inhalten des Newsletters und natürlich darüber hinaus. Auch haben wir viele Geburtstags-Meldungen erhalten, worüber wir uns sehr gefreut haben (alle Vereine, die ein rundes Jubiläum feiern - ab 40 Jahre - dürfen dies an [e.jung@frauensportverband.ch](mailto:e.jung@frauensportverband.ch) melden).

**Wichtig:** Bei Rückmeldungen bitte nicht auf die Antwortfunktion des Newsletters klicken, sondern an Evelyne Jung, [e.jung@frauensportverband.ch](mailto:e.jung@frauensportverband.ch) mailen! Herzlichen Dank!

---



Foto: Pixabay / Artturi Mäntysaari

## Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern!

Zum runden bzw. halbrunden Geburtstag gratulieren wir unseren Ehrenmitgliedern von Herzen und wünschen weiterhin eine glückliche Zeit bei bester Gesundheit!

Elisabeth Zehnder, Birmenstorf AG, geboren am 18. Mai 1934	*** 85 ***
Margaretha Schwerzmann, Menzingen, geboren am 19. Mai 1939	*** 80 ***
Hanna Seiler, Niederuzwil, geboren am 22. Mai 1949	*** 70 ***
Brigitte Rüegg, Frauenfeld, geboren am 27. Mai 1959	*** 60 ***



keine Jahreszeit lässt uns Veränderung so sehr spüren wie der Frühling. Das Grau des Winters hat sich verzogen und wir sehnen uns nach Sonne, Farben und dem Abenteuer im Freien. Wir haben uns vom wohltuenden Gefühl des Frühlingserwachens inspirieren lassen und die bevorstehenden Monate – April bis Juni – ganz ins Zeichen des Wohlfühlens gestellt.

In den letzten Jahren hat Skinfit viel in die Entwicklung **von speziell an die Bedürfnisse von Frauen angepasste Funktionsbekleidung** investiert. Nicht nur werden die Damen Produkte von aktiven und erfahrenen Sportlerinnen entworfen, sondern auch durch aktive Mitarbeiterinnen und Athletinnen getestet.

Es stehen **Freude und Spaß an der Bewegung**, genauso wie **Motivation** und **Leidenschaft** im Vordergrund. Mit den hochwertigen Funktionsbekleidung will Skinfit **maximales Wohlfühlvermögen** verleihen und jede Frau - ob **Neueinsteigerin** oder **ambitionierte Ausdauerathletin**, **Neukundin** oder **langjährige Kundin** zur Bewegung motivieren.

[Wohlfühlprodukte entdecken](#)

[In aktuellen Sonderangeboten stöbern](#)

Ab dem 13.05 werden die Sonderangebote durch zusätzliche Produkte ergänzt. (Angebot gültig solange Vorrat)

### Werde auch du zur WOHLFÜHLERIN.

Gewinne mit etwas Glück einen Yoga Faszien Workshop sowie zwei Übernachtungen im vier Sterne Hotel Aviva make friends in Oberösterreich (AT) für dich und deine Freundin im Wert von EUR 660,-. Weitere Informationen findest du [hier](#).

**H+HOTELCARD®**  
½ PRICE HOTELS



**OCHSNER**  
**SPORT**

**VISTAWELL**  
sport . health . movement



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼

