

[View this email in your browser](#)



Liebe <<First Name>>

Die Delegiertenversammlung findet am 25. Mai statt und ihr findet in diesem Newsletter die Einladung mit der Traktandenliste. Natürlich werden die Präsidentinnen die Unterlagen auch per Post erhalten, wie auch die dafür benötigten Unterlagen.

Schnell ging das letzte Jahr vorbei und einiges wurde neu aufgegleist, abgeklärt und umgesetzt. Die Partnerschaft mit dem STV hat verschiedene neue Aspekte gebracht und die Synergien wurden genutzt. Das Kursangebot für ein attraktives Turnen ist nach wie vor sehr gut und sehr zeitgemäss. Ich mache beliebt, so gut wie nur möglich von diesen Ausbildungen zu profitieren, diese zu nutzen. Die Turnerinnen danken es euch, und was noch ganz wichtig ist, sie bleiben so im Verein.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Glück gibt es immer wieder Frauen, die sich engagieren wollen, die etwas bewegen wollen, denen der Verein am Herzen liegt.

Letztes Jahr am 26. Mai wurde die neue Verbandsleitung gewählt. Zurzeit managen wir das zu zweit mit Unterstützung durch zwei Angestellte. Warum ich das erwähne? Wir suchen ganz **dringend** zwei Nachfolgerinnen, welche wir in den nächsten ein bis zwei Jahren einarbeiten können. Wir wollen doch alle, dass der Verband weitergeführt wird. Das aber können wir nur, wenn wir Nachfolgerinnen haben. Ich appelliere an dieser Stelle an euch, uns da zu unterstützen. **Meldet euch bei uns!**

Ihr fragt, was sind die Aufgaben?

Wie in jedem Verein sind die laufenden Geschäfte zu bearbeiten. Es gilt, die Finanzen im Auge zu behalten und die laufenden Arbeiten zu bewältigen.

Obwohl viel Freiwilligenarbeit dahintersteckt, ist es so, dass der Aufwand und die Spesen entschädigt werden. Grundsätzlich ist es auch so, dass sicher alle 14 Tage ein Tag im Büro Bern vonnöten ist, um aktiv mit den Mitarbeitenden alles zu besprechen und zu organisieren.

Ich könnte mir auch vorstellen, dass es Frauen unter euch gibt, die dies als Chance wahrnehmen. Eine Chance für ein Engagement, das euch weiterbringt im Berufsleben. Eine Chance, wo Frau noch für die Kinder zu Haus sein sollte, aber schon wieder etwas mehr Freiraum hat, anderes zu machen. Eine Chance aber auch, sich weiterzubilden, sich für eine gute und interessante Arbeit zu engagieren.

Es braucht neue Frauen für diese Vorstandsarbeit. Jüngere Menschen können sich und ihre Ideen einbringen, aber auch auf ihrem Berufsweg einen Schritt weiter gehen.

Wir warten auf euch und eure Unterstützung. Wir, das sind unsere Mitglieder, wir das sind wir vom Vorstand, wir, das sind unsere tollen Angestellten – wir, das ist der SVKT Frauensportverband.

Gerne gebe ich euch weitere Information rund um das Engagement und auch zur Entschädigung. Ich freue mich auf euren Anruf.

Danke.

Sportliche Grüsse

Evelyne Jung
Präsidentin



Einladung zur 89. ordentlichen Delegiertenversammlung

am Samstag, 25. Mai 2019

im Aargauer Haus des Sports, an der Aare im Schachen

Liebe Delegierte, geschätzte Ehrenmitglieder und Gäste

Im Namen des SVKT Frauensportverbands laden wir Sie, liebe Delegierte und Ehrenmitglieder, geschätzte Gäste aus Sport und Politik herzlich zu unserer Delegiertenversammlung nach Aarau ein.

Tagesablauf

| | |
|--------------|---|
| ab 09.15 Uhr | Eintreffen |
| 10.00 Uhr | Beginn der Versammlung |
| 12.00 Uhr | Ende der Versammlung anschliessend Mittagessen |

Traktanden:

1. Begrüssung und Eröffnung
2. Wahl der Stimmzählerinnen
3. Protokoll der 88 DV vom 26. Mai in Bern
4. Jahresberichte 2018
5. Jahresrechnung 2018 / Revisorenbericht
6. Mutationen
7. Jahresbeitrag 2019
8. Budget 2019
9. Anträge
10. Wahlen
11. Ehrungen

Anträge sind laut den Verbandsstatuten bis 50 Tage vor der Delegiertenversammlung schriftlich der Verbandspräsidentin, Evelyne Jung, Nelkenstrasse 5, 9320 Arbon, einzureichen.

Abgabe der Anträge bis spätestens 4. April 2019

Die Unterlagen werden selbstverständlich auch per Post verschickt.



Beitragsreglement SVKT Frauensportverband

1. Beiträge

Für die Erfüllung seiner Aufgaben erhebt der SVKT Frauensportverband gemäss Art. 11 seiner Statuten von seinen Mitgliedern einen Beitrag. Die Mitglieder vom SVKT Frauensportverband werden entsprechend ihrem Alter einer der folgenden Mitgliederkategorien zugeordnet:

| Mitgliederkategorie | Beitrag | Prämie Versicherung | Total |
|---|----------------|--------------------------------|--------------|
| <i>Beim Stichtag (1. Januar) entsprechendes Alter (Geburtsjahr/Jahrgang) ist massgebend</i> | | | |
| | | | |

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

| | | | |
|--|-----------|----------|-----------|
| Altersjahr | CHF 48.00 | CHF 3.00 | CHF 51.00 |
| 2. Turnende mit Lizenz eines Fachverbands* (Meldung an den SVKT Frauensportverband bis spätestens 10.2. mit entsprechendem Formular) | CHF 32.00 | CHF 3.00 | CHF 35.00 |
| 3. Mitglieder Jugendliche bis und mit 16. Altersjahr | CHF 10.00 | CHF 2.50 | CHF 12.50 |
| 4. ELKI | CHF 22.00 | CHF 2.50 | CHF 24.50 |
| 5. Passivmitglieder und nichtturnende Ehrenmitglieder | CHF 2.00 | CHF 0.00 | CHF 2.00 |

* *Swiss Athletics, Schweizerischer Handballverband, Swiss Volley, Swiss Wrestling, Swiss Unihockey, Swiss Basketball, Rope Skipping, Rhönrad*

2. Mitgliedermeldung

- Die Bereinigung der Daten hat jährlich bis spätestens am 15. Februar zu erfolgen.
- Der Stand der Daten am 15. Februar ist massgebend für die Erstellung der Verbandsbeitragsrechnungen.
- Die Mitglieder aller Mitgliederkategorien sind namentlich zu registrieren und den entsprechenden Sportarten zuzuweisen.
- Die Daten und deren weitere Verwendung werden gemäss Art. 32 nach den geltenden Datenschutzbestimmungen behandelt.

3. Mitgliederausweis

Der Mitgliederausweis wird vom STV jeweils im Februar verschickt. Er ist ein Jahr gültig.

4. Vereinsdelegierte

Die Anzahl Delegierten pro Verein richtet sich nach der Anzahl Vereinsmitglieder (Total aktive Erwachsene, total Jugendliche, total Passive).

| | | | | | |
|-------------------|------|-------|--------|---------|--------|
| Vereinsmitglieder | 1-25 | 26-50 | 51-100 | 101-200 | ab 201 |
| Anzahl Delegierte | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

5. Beitrag

6. Rechte einer Mitgliedschaft beim SVKT Frauensportverband

- a) Verbandsinformationen STV und SVKT Frauensportverband
 - b) Teilnahme an Wettkämpfen vom STV
 - c) Diverse Vergünstigungen (Partner vom STV)
 - d) Teilnahme an Anlässen vom STV und dem SVKTFrauensportverband
 - e) Ehrungen und Auszeichnungen
-



Aktiv werden - Kurs besuchen!

Hier findest du wie immer die noch freien Plätze in unseren Kursen. Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Kurse Erwachsenensport:

[22.-24.03. esa Zusatzmodul Physis](#): HIIT, Faszien, IKT, Functionaltraining, ... Klingt alles toll, aber was steckt dahinter? Was macht für unsere Trainingsziele bzw. unsere Trainingsgruppe Sinn? In diesem Zusatzmodul werden aktuelle trainingswissenschaftliche Erkenntnisse im Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining praktisch und theoretisch erarbeitet und in Beispiellektionen erlebt.

Körpermitte, einem besseren muskulären Gleichgewicht im ganzen Körper, einem gesunden Muskelkorsett, welches die Wirbelsäule vor Überbeanspruchung im Alltag schützt, einem starken Beckenboden und einem flacheren Bauch.

[03.-05.05. und 24.-26.05. esa Leiterkurs:](#) Bei unserem Leiterkurs beleuchten wir viele verschiedene Aspekte rund um den Erwachsenensport: Von methodisch-didaktische Kerninhalten der Leitertätigkeit mit Erwachsenen über Hinweise zur physischen und psychischen Entwicklung im Erwachsenenalter bis hin zu sportartspezifisch relevanten Sicherheitsaspekten und Fertigkeiten im Bereich der Physis und der Psyche sowie vieles mehr.

[24.-25.08.2019 esa Vertiefung Power Yoga Advanced:](#) Dank der Kombination von dynamischen Beweglichkeits- und Kraftübungen und Atmung trainiert Power Yoga Körperkraft, Beweglichkeit, Balance und Geist. Die aus dem traditionellen indischen Yoga abgeleitete Trainingsart passt Positionen, Bewegungsabläufe und Atemtechnik den Voraussetzungen der Übenden an und ist dadurch für ein sehr breites Publikum einsetzbar.

Für weitere Informationen und Anmeldung einfach auf den Kurstitel klicken. Eine Übersicht über alle esa-Kurse gibt es [hier](#).

Kurse J+S

[16.03.2019 J+S Kindersport Hauptsportart Turnen:](#) In diesem Kurs gehen wir unter anderem auf die spezifischen Bedürfnisse der Hauptsportart „Turnen“ in Bezug auf die Zielgruppe Kinder von fünf bis zehn Jahren ein sowie auf das aktuelle J+S Fortbildungsthema und erfahren mehr über J+S Kindersport und J+S News. Desweiteren vertiefen wir unsere Kenntnisse rund um die vielseitige motorische Grundausbildung in der Hauptsportart und unsere Handlungskompetenzen.

[22.06.2019 esa Kindersport Kindertanz:](#) Hier lernt ihr die verbandsspezifischen Bedürfnisse der Hauptsportart „Gymnastik und Tanz“ in Bezug auf die Zielgruppe Kinder von fünf bis zehn Jahren kennen, erfahrt Aktuelles über das J+S Fortbildungsthema und vertieft exemplarisch die Kenntnisse rund um die vielseitige motorische Grundausbildung in der Hauptsportart Gymnastik und Tanz, unter anderem am Beispiel des Kindertanzes, sowie eure Handlungskompetenzen.

[31.08.2019 Kindersport Turnen 5-7:](#) Auf dem Programm stehen neben dem aktuellen J+S Fortbildungsthema „Gute J+S-Aktivitäten – Vermitteln“ auch die spezifischen Bedürfnisse der Hauptsportart „Turnen“ in Bezug auf die Zielgruppe Kinder von fünf bis sieben Jahren. Darüber hinaus lernen wir das Lehrmittel „Turnen im Kindersport: Kinderturnen – Turnen mit Kindern zwischen 5 und 7 Jahren“ kennen. Viele weitere Informationen runden den Kurs ab.



Feste soll man feiern...

Feiert dein Verein demnächst einen runden Geburtstag (Ü40)? Dann melde dich doch bitte bei uns! Wir würden deinem Verein gerne eine kleine Überraschung überreichen.



Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern!

Zum runden bzw. halbrunden Geburtstag gratulieren wir unseren Ehrenmitgliedern von Herzen und wünschen weiterhin eine glückliche Zeit bei bester Gesundheit!

Hanni Rosenast, Köniz, geboren am 11. Februar 1924 *** 95 ***

HOTELCARD[®]
1/2 PRICE HOTELS

 **JAKO**
LIVING SPORTS

OCHSNER
SPORT

VISTAWELL
sport . health . movement



Subscribe

Past Issues

Translate ▼

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

