

[View this email in your browser](#)



Liebe/r Simon Lutstorf

Seit fast einem Jahr ist es im Sport – wie in vielen anderen Teilen, sei es die Kultur, die Musik oder andere Anlässe – zwangsläufig still geworden. Wir sind in einer Pause, die immer wieder verlängert wird und bei der wir noch immer nicht absehen können, wann es *normal* weiter geht.

So konnten wir im September unsere verschobene Delegiertenversammlung wohl noch durchführen und waren optimistisch, dass bestimmt im 2021 alles wieder seinen gewohnten Gang geht, wir Sport ausüben, Wettbewerbe und Anlässe durchführen können.

Leider nein, der Sport stand still für die Mehrheit unserer Mitglieder. Das Vereinsleben wurde eingeschränkt und schlussendlich ganz eingestellt. Kurse wurden keine oder nur auf dem virtuellen Weg durchgeführt.

Doch ich bin überzeugt: Die Sonne wird früher oder später wieder aufgehen, auch wenn im Moment niemand mit Sicherheit sagen kann, wann. Irgendwann gibt es Licht am Horizont, so sicher wie der Frühling nach dem Winter kommt. Dann werden wir gefordert sein, schnell und gut zu reagieren, und mit dem nötigen Weitblick und Besonnenheit zu handeln.

Für die Wiederaufnahme unserer Vereinstätigkeit werden wir die eine oder andere Ambition zurückschrauben müssen. Es heisst kleine vorsichtige Schritte zu machen, den Weg zu finden der uns gut tut und nicht wieder ins Rückwärts zu katapultieren.

Unsere Verbandschritte mussten auch gut überlegt werden. So galt es die Frage zu klären, wie es wohl mit unserer Delegiertenversammlung am 8. Mai sein wird. Haben wir wieder so Glück wie letztes Jahr im September oder wollen wir unsere DV wiederum für den Herbst planen? In der Kalenderwoche sieben hat der Bundesrat beschlossen, ein ganz klein wenig zu öffnen, das heisst, etwas mehr zu erlauben als das, was bisher an Verboten und Reglementen bestand.

Das "klein wenig" war uns jedoch zu wenig. Zu planen auf Anfangs Mai, Konferenzräume buchen, Essen bestellen, das Rahmenprogramm definitiv zu organisieren, um dann allenfalls abzusagen. Nein. Es ist so, dass uns eure Gesundheit am wichtigsten ist. Wir werden auch nicht verschieben oder die DV auf dem digitalen Weg durchführen, sondern wir werden dies auf dem schriftlichen Weg tun.

### **Die Delegiertenversammlung am 8. Mai 2021 in Bern findet demzufolge nicht statt.**

Die Unterlagen mit Jahresbericht, Rechnung und Revisorenbericht 2020, Budget 2021 werden natürlich fristgerecht zugestellt, wie auch ein Abstimmungsformular.

### **Der Jubiläumsanlass wird, wenn möglich, im Herbst durchgeführt und wird ein rein gesellschaftlicher Anlass, an dem wir 90 Jahre SVKT Frauensportverband feiern.**

Wann und wo, müssen wir im Vorstand noch beraten. Doch eines ist sicher: Wir schauen mit Optimismus in die Zukunft, freuen uns auf das Vereinsleben, Sportanlässe, Wettbewerbe und eine normale Alltagstätigkeit mit Begegnungen

Ich danke für das Verständnis.

Im Namen der Verbandsleitung,  
Evelyne Jung

---

**ENTSCHEIDE DICH DAFÜR, OPTIMISTISCH ZU SEIN. ES FÜHLT  
SICH BESSER AN.**

*Dalai Lama*

---



### **Verschiebung Walking- und Bewegungs-Event**

Auf Grund der aktuellen Lage und der damit einhergehenden Ungewissheit hat der SVKT Menzberg LU beschlossen, den Walking- und Bewegungs-Event auf 2022 zu verschieben.

---

### **Aktuelle Corona-Massnahmen**

Der Bundesrat hat am 24. Februar 2021 erste Lockerungsschritte der Massnahmen gegen den Anstieg der Infektionen mit dem Coronavirus beschlossen, die auch den Sport betreffen und ab dem 1. März 2021 bis vorerst 31. März 2021 gelten. Sportaktivitäten im Freien ohne Körperkontakt in Gruppen bis höchstens 15 Personen werden auf den dafür notwendigen Sportanlagen wieder erlaubt. Für Kinder und Jugendliche mit Jahrgang 2001 oder jünger gelten mit Ausnahme des Zuschauerverbots im Sport keine Einschränkungen mehr. Wenn es die epidemiologische Lage erlaubt, soll der nächste Öffnungsschritt am 22. März erfolgen. Dann könnten auch sportliche Aktivitäten in Innenräumen sowie Sportveranstaltungen mit Publikum in begrenztem Rahmen zum Thema werden. Die Entscheide des Bundesrates findest du [hier](#).



### Einfach raus zum Sport!

Fast fühlt es sich an wie Frühling... Jetzt, wo das Wetter schön ist und das Training draussen mit bis zu 15 Personen ohne Kontakt möglich ist, sollten wir die Gelegenheit beim Schopf ergreifen! Ob wandern, biken oder walken.... Bewegung an der frischen Luft und der freien Natur tut doppelt gut. Wer noch Anregungen benötigt, ist herzlich eingeladen, sich Trainingsideen und Möglichkeiten unter der Rubrik [«Online in Bewegung»](#) bei uns auf der Website zu holen!

---



Aufgrund der noch immer unsicheren Situation haben wir uns entschieden, das [esa Zusatzmodul Pilates Basics](#) als digitales Modul durchzuführen. Die Kurskosten belaufen sich auf CHF 250.- statt CHF 300.-. Es hat noch freie Plätze! Die Anmeldung ist ganz einfach auf unserer [Website](#) möglich. Das Programm Zoom, mit dem der Kurs durchgeführt wird, ist kostenlos zum [Download](#) im Internet erhältlich und auch für Ungeübte einfach zu bedienen.

---

## Schnupperkurse

Hast du Lust, dich weiterzubilden? Der STV bietet zwei esa-Schnupperkurse mit SVKT-Expertinnen an. Schnuppere rein in die verschiedenen Möglichkeiten, dich beim SVKT Frauensportverband im Bereich esa Erwachsenensport weiterzubilden. Du bist noch nicht esa Leiterin? Kein Problem, die Schnupperkurse sind genau für dich gedacht und ermöglichen dir, Masterlektionen aus jeweils zwei Bewegungsrichtungen (einmal Pilates und Power Yoga, einmal Rumpf und Physis) zu erleben und herauszufinden, ob und welche esa Ausbildungen dich reizen. Genauere Informationen findest du hier: [Kurse & Workshops - Schweizerischer Turnverband - STV \(stv-fsg.ch\)](#).

---



### Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern!

Zum runden bzw. halbrunden Geburtstag gratulieren wir unseren Ehrenmitgliedern von Herzen und wünschen weiterhin eine glückliche Zeit bei bester Gesundheit!

#### Januar:

Hedy Forster, Wil \*\*\* 80 \*\*\*

#### Februar:



Copyright © 2021 SVKT Frauensportverband, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

